

## Projekt PSLifestyle: kje smo in kam gremo?

Evropski projekt **PSLifestyle** je namenjen raziskovanju in uresničevanju pozitivnega in sonaravnega, trajnostnega življenjskega sloga za vse - znotraj okoljskih zmogljivosti.

Po aktivni pomladi se predstavniki Circular Change in Mestne občine Ljubljana že pripravljamo na živahno delovno jesen, ko bomo še korak bližje končnemu razvoju spletnega orodja PSLifestyle. Ta bo uporabnikom prinesel navdihujoče predloge, kako živeti bolj kakovostno in trajnostno, istočasno pa zmanjševati vpliv, ki ga imamo na okolje.



Foto: Circular Change, Mestna občina Ljubljana

### Kaj za vas pomeni trajnostni življenjski slog?

V maju smo v Mestnem muzeju Ljubljana organizirali prvi dve delavnici »Living Lab Ljubljana«, ki se ju je skupaj udeležilo več kot 50 ljudi. Prvo delavnico je zaznamovala bogata debata z izmenjavo idej, mnenj in pogledov udeleženk in udeležencev na vizije trajnostnega življenjskega sloga, pomen dobrega



življenja, pa tudi na izzive in priložnosti, ki jih zaznavajo v svojem vsakdanjem življenju in za katere menijo, da jim preprečujejo zaživeti bolj zdravo in trajnostno.

### Navada ni železna srajca!

Diskusija je predstavljala odlično podlago za drugo srečanje, ki je bilo osredotočeno na **izboljšavo nastajajoče spletne aplikacije PSLifestyle**. Njen namen je ozaveščanje o vplivih našega vsakodnevnega življenja na okolje s ciljem spodbujanja razmisleka in podajanja konkretnih predlogov za spreminjanje naših vsakodnevnih navad. Udeleženske in udeleženci so **preizkusili prototip kalkulatorja ogljičnega odtisa** in ocenili tako njegov vizualni del, uporabniški vmesnik kot tudi vprašanja, ki test sestavljajo. Povratne informacije imajo neprecenljivo vrednost, saj je cilj projekta ustvariti uporabniku karseda prijazno spletno orodje, ki je prilagojeno kulturno-družbenim značilnostim in naravnim danostim okolja, v katerem se uporablja.

### Srečanje partnerjev konzorcija v Berlinu

V juniju se je slovenska ekipa v Berlinu prvič v živo srečala z ostalimi sodelujočimi partnerji projekta - predstavniki različnih organizacij iz Finske, Grčije, Italije, Estonije, Nemčije, Portugalske in Turčije. Glavni namen srečanja je bila izmenjava dosedanjih izkušenj in dobrih praks ter izzivov začetne faze projekta ter poglobljena priprava na nadaljevanje dela, katerega končni cilj je razvoj, promocija in implementacija spletnega orodja PSLifestyle. Ambiciozen cilj projekta ostaja, da spletno orodje v naslednjih treh letih doseže skupno **4 milijone uporabnikov v osmih evropskih državah** z možnostjo kasnejše razširitve na globalno raven.





Foto: Circular Change, Mestna občina Ljubljana

### Kaj prinaša jesen - Living Lab Ljubljana #3 in #4

Naša pozornost je zato že nekaj časa usmerjena v jesenske delavnice, ko bomo skupaj z udeleženkami in udeleženci razmišljali o **100 vsakodnevnih pametnih rešitvah** (100 Smart everyday actions). Gre za seznam različnih nasvetov, ki jih aplikacija uporabniku - na podlagi njenih / njegovih odgovorov, ki jih je podal/a ob reševanju testa - predlaga na koncu, da bi ga tako spodbudila k spremembi navad in načina življenja.

Pametne rešitve se prav tako kot sam test ogljičnega odtisa nanašajo na **štiri področja - mobilnost, bivanje, potrošnjo in prehrano**. Največji doprinos udeleženk in udeležencev na jesenskih delavnicah bo v tem, da predlagane rešitve pomagajo oblikovati tako, da bodo v lokalnem slovenskem kontekstu jasne, razumljive in relevantne ter smiselno povezane z uporabnikovim končnim rezultatom testa.

Čeprav je do takrat ostalo še nekaj časa, vas že danes lepo vabimo na jesenski Living Lab delavnici, ki bosta v Mestnem muzeju Ljubljana. Začnemo septembra! Vabilo in podrobnejše informacije sledijo.





Preden se pred poletnimi počitnicami vsi za nekaj časa razidemo, smo za vas pripravili še nekaj namigov za *zeleno poletno branje*.

Po uporabnih nasvetih o tem, kako med poletjem [privarčevati pri hlajenju bivalnih prostorov](#) (in kateri načini hlajenja so ekološko najprimernejši) ali kako lahko [pravilna uporaba senčil in svetil](#) omogoči precejšen prihranek energije čez celo leto, lahko posežete kjerkoli že ste - na morju, v gorah ali na domačem kavču.

Če boste naslednje mesece preživljali v mestu, pa je tu še nekaj priročnih predlogov o tem, kje lahko v Ljubljani v poletnih dneh [poiščete zavetje in ublažite občutek vročine](#).



Mestna občina  
Ljubljana



Circular Change

Hvala, da ste se naročili na novičnik projekta PSLifestyle!

Vaši podatki se hranijo za čas trajanja projekta PSLifestyle, do konca marca 2025. Podatke bo uporabljala Ekipa PSLifestyle Slovenija za namen izvedbe delavnic Living Lab Ljubljana in za obveščanje o projektu PSLifestyle. Privolitev lahko kadar koli [prekličete](#) in imate pravico dostopa, seznanitve, dopolnitve in popravka.



Ta projekt je prejel sredstva iz programa  
Evropske unije za raziskave in inovacije  
Obzorje 2020 na podlagi sporazuma o dodelitvi  
nepovratnih sredstev št. 101037342.



This project has received funding from the European  
Union's Horizon 2020 research and innovation programme  
under grant agreement No. 101037342.