

RUDNIŠKA ČETRTINKA

LETNIK VII • ŠTEVILKA 1 • APRIL 2010 • NAKLADA 4700 IZVODOV

GLASILO ČETRTNE SKUPNOSTI RUDNIK, MOL



Poročilo Četrtna skupnosti Rudnik za leto 2009

Šola zdravja tudi v naši četrtni skupnosti

Osnovnošolci so očistili delček barja

Uvodnik

mag. Andreja Troppan, glavna urednica

Pozdravljeni!

No, pa ju spet imamo. Pomlad in novo številko Rudniške četrtinke, ki je tudi tokrat zelo pestra in raznolika (kar lahko trdimo tudi za začetek pomladi).

Pripravili smo vam kratko poročilo o delu četrtne skupnosti in o izvajanju zimske službe.



Osrednji del pa je namenjen društvom, zavodom in drugim organizacijam, ki delujejo na področju naše četrtne skupnosti. Nekateri se vam bodo zgolj predstavili, drugi pa vas bodo prijazno povabili na kakšno od svojih dejavnosti.

Vzemite si čas in se udeležite različnih prireditev, vadb in delavnic. Znanja vam ne more nihče vzeti, lahko pa si vzamete čas, da naredite kaj zase, predvsem pa da se imate dobro in da se družite.

V času, ko vsi nekam hitimo in drvimo, so toliko bolj dragoceni trenutki, ki si jih vzamemo zase. Pa naj bo to za rekreacijo, izobraževanje ali zgolj za kramljanje v prijetni družbi.

NAPAKE V ČLANKU O PRIREDITVI SREČANJA KOSCEV IN GRABLJIC, ZOLB:

Sporočamo, da je v članku o prireditvi IV. Medobčinsko srečanje koscev in grabljic prišlo do kar nekaj napak pri navedbi imen udeležencev ob slikah. Vsem, ki niste bili navedeni, ali je bilo vaše ime napačno izpisano, se iskreno opravičujemo!

uredništvo in ZOLB

V NASLEDNJI ŠTEVILKI (POLETJE 2010) BOSTE IZVEDELI:

- potek investicij na območju ČS Rudnik
- aktivnosti društev
- in še in še...

Ne pozabite, da vas bomo do naslednje številke obveščali preko oglasnih desk ter spletne strani:

http://www.ljubljana.si/si/mol/cetrtna_skupnosti/rudnik/default.html

VSEBINA

Poročilo Četrtna skupnosti Rudnik za leto 2009	3
Z gibanjem do zdravja	4
Šola zdravja tudi v naši četrtni skupnosti	5
Kaj je nujno vedeti o zavarovanju	6
Osnovnošolci so očistili delček Ljubljanskega barja	7
Mladi v Gasilskem društvu Rudnik	8
Sodelovanje občanov	9
Jakobova pot preko Mestne občine Ljubljana	10
Spomin na otvoritev	12
Svetovalnice za mlade starše	13
Izvajanje zimske službe v sezoni 2009/2010	14
Taborniki nismo spali ...	15
Sankukai karate na Rudniku	16
Zdravstveni dom - prioriteta svetnice v ČS Rudnik	16
Izvelek proračuna Mol za leto 2010 za območje ČS Rudnik	17
Ustvarjalne delavnice ČS Rudnik	18
Obvestilo o akciji »za lepšo Ljubljano 2010«	20
Prireditve Konjerejskega društva Barje »s konji po Ljubljanskem barju«	20
Aktivnosti v botaničnem vrtu	20

RUDNIŠKO ČETRTINKO SO ZA VAS PRIPRAVILI

Izdajatelj:

Mestna občina Ljubljana,
Četrtna skupnost Rudnik,
Pot k ribniku 20, Ljubljana
Tel: 01/428 03 45
Faks: 01/427 33 07
e-pošta: mol.rudnik@ljubljana.si



Uredniški odbor: Andreja Troppan (glavna in odgovorna urednica), Gregor Verbinc, Katarina Juvanc Šinkovec, Metodij Rigler in Helena Židanek.

Številka izdaje: Letnik VII, številka 1, april 2010

Naklada: 4700 izvodov

Glasilo prejmejo vsa gospodinjstva v Četrtni skupnosti Rudnik, MOL, brezplačno.

Rudniška Četrtna skupnost, glasilo Četrtna skupnosti Rudnik, je vpisana v razvid medijev, ki ga vodi Ministrstvo za kulturo RS, pod zaporedno številko 779.

Slika na naslovnici: Zdravstveni dom Rudnik, z novo lekarno in večjim parkiriščem
FOTO: Katarina Juvanc Šinkovec

Poročilo

Četrtna skupnost Rudnik za leto 2009

Maja Keržan

Četrtna skupnost so ožji deli Mestne občine Ljubljane, katerih glavna naloga je sodelovanje z Mestnim svetom Ljubljane pri raznih odločitvah, ki zadevajo dotično četrtno skupnost.

Četrtna skupnost so pravne osebe javnega prava, ki v pravnem prometu nastopajo v okviru nalog, ki so določene v Statutu MOL. Posamezno četrtno skupnost kot pravno osebo zastopa Svet, ki ga predstavlja predsednik sveta.

Četrtna skupnost opravlja tudi naloge na področjih lokalnih gospodarskih javnih služb in prometa, gospodarjenja z zemljišči, urbanizma in varstva okolja, družbenih dejavnosti, gospodarskih dejavnosti in turizma ter zaščite, reševanja in civilne obrambe.

Za opravljanje navedenih nalog sodelujejo z mestno upravo in državnimi organizacijami, kot tudi z različnimi neprofitnimi organizacijami (društva, zavodi), ki delujejo na območju posamezne četrtna skupnosti.

Takšen je dogovor na vprašanje: »Kaj je četrtna skupnost?«.

Vas zanima, kaj vse je počela vaša Četrtna skupnost Rudnik v minulem letu? Če je odgovor pritrdilen, potem le preberite spodnje vrstice.

Svet Četrtna skupnosti Rudnik, je imel v letu 2009 pet rednih, dve izredni in eno dopisno sejo sveta, na katerih je obravnaval mnenja, pobude in predloge občanov, kakor tudi članov sveta ter jih posredoval županu, mestnemu svetu, mestni upravi ter državni upravi v reševanje. Z namenom obveščanja krajanov je svet v letu 2009 izdal tri številke glasila Četrtna skupnosti Rudnik imenovanega Rudniška Četrtnika. Vsako glasilo je obsegalo najmanj 16 strani z aktualnimi vsebinami z območja četrtna skupnosti. Poleg obveščanja v lastnem glasilu, je svet občane obveščal tudi preko spletne strani ter sodeloval z drugimi mediji, neposredno pa z aktualnimi objavami v oglasnih deskah po terenu. Četrtna skupnost je v sodelovanju z občani z območja Dolenjska cesta 45 a-f postavila nova igrala na otroškem igrišču. Svet četrtna skupnosti je organiziral tudi ustvarjalne delavnice, dvodnevni novoletni bazar na Rakovniku in predavanje na temo konjereje. Z Društvom prijateljev poti sv. Jakoba je sodeloval pri označitvi Jakobove poti na območju četrtna skupnosti. Z nabavo koledarjev Podobe Barja 2010 je poskrbel za promocijo Barja kot krajinskega parka ter tudi za prepoznavnost četrtna skupnosti. Z nabavo materiala za obdaritev prostovoljcev je četrtna skupnost sodelovala pri projektu Društva upokojencev Krim-Rudnik za pomoč onemoglim na domu, z nabavo novoletnih daril otrokom in mladostnikom pa je bilo okrepljeno sodelovanje z društvi ter drugimi organiza-

cijami z območja četrtna skupnosti, ki se ukvarjajo z mladino. V okviru malih del ČS Rudnik so bili postavljeni koši za pasje iztrebke, koši za smeti in klopi ter pokošeni deli, ki so bili do sedaj zaraščeni. Vsa ta mala dela so bila namenjena ureditvi območja pri Spodnjem Galjevcu, kjer poteka sprehajalna pot. Četrtna skupnost je izvedla večjo prireditev z naslovom »Srečanje krajanov Četrtna skupnosti Rudnik 2009«, na kateri so sodelovala različna društva z območja četrtna skupnosti. Poleg tega je sodelovala pri prireditvi IV. Medobčinsko tekmovanje koscev in grabljic za pokal Barja ter pri prireditvi Športni dnevi na Rudniku.

Svet ČS je sodeloval je pri različnih projektih pričetih na pobudo krajanov ali kot investicija s strani MOL;

- ureditev Peruzzijske ceste
- gradnja komunalne infrastrukture v naselju Vinterca
- komunalna infrastruktura v ulici Bena Zupančiča
- gradnja komunalne infrastrukture v Dolinškovi ulici
- gradnja komunalne infrastrukture v ulici Marije Drakslerjeve in Jalnovi ulici
- ureditev ceste Ob dolejski železnici
- rušitev objekta in nadomestna gradnja lžanska cesta 305
- razširitev pokopališča Rudnik
- reševanje problematike novega naselja Knezov štradon

Svet ČS Rudnik je sodeloval z Agencijo RS za okolje in podjetjem Hidrotehnik pri ureditvi nekaterih vodotokov v četrtni skupnosti. Svet četrtna skupnosti je v letu 2009 sodeloval pri treh javnih razgrnitvah prostorskih aktov, in sicer za območje nakupovalnega središča Rudnik, za območje Salezijanskega zavoda Rakovnik ter v okviru javne razgrnitve novih strateških in izvedbenih prostorskih aktov. Glede na razpoložljiva finančna sredstva in realizacijo načrtovanih nalog za leto 2009, lahko ocenimo, da so bili programi izvedeni uspešno.

Svet Četrtna skupnosti bo tudi v prihodnje deloval projektno.

Občane pozivamo, da svoje probleme, mnenja, težave posredujete na:

elektronski naslov:

mol.rudnik@ljubljan.si,

po pošti na naslov:

Četrtna skupnost Rudnik,
Pot k ribniku 20, p.p. 45, 1001 Ljubljana,

ali po telefonu na številki:

+ 386 (0)1 428 03 45, + 386 (0)1 428 03 46

oziroma po faksu na: + 386 (0)1 427 33 07.

Z gibanjem do zdravja

Strokovni delavci: Vesna Podboj Panič, Anka Gale, Andreja Vrankar, Gašper Podstudenšek

Vrtec Galjevica je že drugo leto vključen v mednarodni projekt Ekošola kot način življenja. Glavni cilj slovenske ekošole je vzgoja otroka in mladostnika, da bi mu skrb za okolje in naravo postala del življenja. Sodelovanje v projektu v vrtec prinaša nove zamisli in pobude, kako obogatiti vzgojno delo in življenje v vrtcu.

V projektu Ekošola kot način življenja je zastopanih več tematskih sklopov. Naš vrtec se vključuje s tremi: zdrav način življenja, voda in ravnanje z odpadki. Otroci na ta način pridobivajo izkušnje, kako lahko otrok sam in drugi ljudje vplivamo na naravo in dejavno prispevamo k varovanju in ohranjanju okolja.

Gibanje in bivanje na svežem zraku je odločilnega pomena za naše zdravje. V enoti Orlova, skupini Pikapolonice in Žabice smo v četrtek, 15. 10. 2009 pripravili gibalno srečanje s starši

in otroci na Golovcu. Sončen jesenski dan nas je kar vabil v naravo.



Košarka s storži, kostanjem, želodom...

Otroci so se skupaj z vzgojiteljicami sprehodili po gozdu in nabrali jesenske plodove (listi, veje, želod), ki smo jih uporabili kot športne pripomočke. Med sprehodom nas je opazoval gozdni škrat, ki je sodeloval tudi pri gibalnih igrah. Nekaj staršev je medtem pripravilo gibalni poligon iz naravnih materialov (buče, bale sena, palice, storži, listi,...), ostali starši so spekli kostanj. Premaganje ovir preko poligona nam je pobralo kar nekaj energije, zato smo si s kostanjem potešili lakoto.

S straši in otroci smo tako skupno doživeli prijetne trenutke razgibavanja v naravi.

Zahvaljujemo se staršem, ki so nam pomagali pri organizaciji našega srečanja.

Sodelovanje otrok iz vrtca Galjevica - enota Orlova na kulturno-etnološki prireditvi v Črni vasi

Strokovne delavke: Barbara Jakopin, Martina Šporar, Polona Zajc

Mestna občina Ljubljana in Zavod za ohranjanje naravne in kulturne dediščine Ljubljanskega Barja sta v mesecu septembru organizirala 4. medobčinsko tekmovanje koscev in grabljic za pokal Ljubljanskega Barja, z bogatim spremljevalnim programom.

V Vrtcu Galjevica se zavzemamo za ohranitev kulturne dediščine in za prijaznejši odnos do narave, zato smo se strokovni delavci iz enote Orlova z veseljem odzvali povabilu g. Korenčiča za sodelovanje v kulturnem programu. V veliko podporo so nam bili starši, ki so si vzeli čas in otroke pripeljali na prireditev.

Otroci iz skupin Lisičke in Medvedki smo se predstavili z ljudskima pesmicama Travniki so že zeleni in Oj, lepo je res na deželi. Povedali smo deklamacijo V visoki travi (Damjana Kenda Husu) in zaplesali ljudsko rajalno igro Abraham ima sedem sinov. Motiv košnje smo ponazorili s pravim kmečkim orodjem. S harmoniko nas je spremljal Robijev očka g. Robert Praprotnik.



Otroci, starši in vzgojiteljice smo ob bogatem programu na Barju preživeli prijeten, zanimiv in poučen dan. Veseli smo, da so si starši vzeli čas in otroke pripeljali na prireditev.

Šola zdravja tudi v naši četrtni skupnosti

1000- GIBOV- 1000 VDIHOV- 1000 IZDIHOV

Silva Erlih



Vsak trenutek je lahko nov začetek.

Udeležimo se telovadbe, ki nas bo prebudila, osvežila, pripravila na celodnevni ritem življenja. Telovadba po programu dr. med. NIKOLAYA GRISHINA je prebujanje celega telesa, ki je zato pripravljeno na napore dneva, telo ohranimo zdravo in ga poskušamo brez kemije obdržati v najboljši formi.

Vsako jutro se ob 7.30 dobimo na igrišču pri kajak kanu klubu Livada. Vadimo 30 minut. Prihajamo vsak dan, ob vsakem vremenu. Ob igrišču stoji star kozolec, ki nam nudi pribežališče ob slabem vremenu. Ljubljana nam z jutranjo meglico in račkami nudi lep ambient in polno energije. Vabim vas, da pridete in se nadihate lepe narave in prebudite svoje telo. Zdravje je vse dražje, vse manj imamo energije, vedno smo starejši, bolehniki ter odvisni od pomoči drugih in zdravil. Storimo nekaj zase! 30 minut telovadbe naredi čudež in človeka popolnoma prenovi. Ne potrebujemo denarja, potrebujemo samo voljo in odločitev, da bomo nekaj storili za sebe. Mnogo nas je, ki smo stekali in moledovali ob bolečinah v rokah, nogah, hrbtu, naša telesa so bila toga in brez energije.

Kdo vse prihaja in telovadi z nami? Ženske, moški, otroci, starost sploh ni pomembna, prihajajo mladi in stari, bolezen in bolečine niso ovira, saj se stanje z vadbo in dihanjem samo izboljša. Anica pripoveduje, da se sedaj počuti mnogo bolje, sama prihaja vsak dan, počasi vendar z mnogo dobre volje, čeprav porabi za pot do mesta vadbe 30 minut, kljub temu, da stanuje v bližini.

V soboto in nedeljo se nam pridružijo tudi mlade učenke in študentke, ter tisti, ki so ob delavnikih v službi in z nami veselo telovadijo.

Ste opazili v Piranu, Izoli, Ankaranu, Kopru, Celju, Domžalah, Trzinu ali ostalih krajih v Slovenije ljudi v oranžnih majicah z napisom ŠOLA ZDRAVJA? To smo mi, ki telovadimo po metodi dr.med. NIKOLAYA GRISHINA. Več nas je, bolj se združujemo, bolj smo zdravi, saj je naš moto zdravo življenje v gibanju. Srečanje v Piranu nas je opogumilo, da za svoje zdravje poskrbimo sami. Jožica, naša vodja je dolgo telovadila sama s prijateljicami in nas vedno spodbujala, da se jim pridružimo. Imeli smo veliko opravkov, ki naj bi bili pomembnejši od telovadbe, ali preprosto nismo hoteli vstati iz postelje, ampak enkrat moraš začeti misliti tudi nase in takrat odločitev ni težka. Prideš enkrat, pogledaš, telovadiš in jutranja telovadba ti postane običaj in družabni dogodek.

Pridružite se nam, vsakega člana smo veseli, ne omahujte, da ste prestari, nemočni, bolehniki ali premladi. Pridite, med nami ni predsodkov, vsi imamo isti cilj: ostati bolj zdravi.

Vabimo vas, da nas obiščete in se nam pridružite, veseli vas bomo. Vprašali boste, koliko to stane? NIČ NE STANE, samo volja da pridete, dihate in telovadite po svojih najboljših močeh, 1000 gibov in vdihov in izdihov v 30 minutah .

Prebudite svoje telo in si naberite novih moči!

Kaj je nujno vedeti o zavarovanju

Lucija Škerlj, višja strokovna sodelavka za marketing in PR Zavarovalnice Tilia, d. d.



Ste sledili najsodobnejšim trendom in na svojo streho namestili novo sončno elektrarno? Morda na zemljišče zraven objekta? Ali pa ste celo najeli streho oziroma zemljišče prijateljev, poslovnih partnerjev ipd. in na njihovih objektih ali zemljiščih postavili svojo proizvodnjo električne energije iz obnovljivih virov in tako ob ustvarjanju dobičkov prispevali tudi k varovanju okolja?

Ste pri tem pomislili na zavarovanje?

Zakaj bi svojo investicijo prepustili negotovosti? Zavarovalnica Tilia, d. d., vam tako ponuja posebno paketno zavarovanje za vašo novo sončno elektrarno. Povprašajte svojega zavarovalnega zastopnika po produktu »ČISTA ENERGIJA - SE« oziroma pokličite na našo brezplačno številko.

www.zav-tilia.si

BREZPLAČEN KLIC
080 22 45

TILIA
Zavarovalnica Tilia, d.d.

Zavarovanje je naložba za prihodnost - prihodnost nas in naših najbližjih, saj vsi vemo, da so v hitrem tempu življenja okoliščine vse bolj nepredvidljive, zato mora vsak za svojo varnost in varnost svojega premoženja poskrbeti sam. In če želimo imeti varen jutri, moramo na to misliti že danes.

Pri sklenitvi zavarovanja so ključnega pomena naslednje tri zadeve: prepoznati in predvideti moramo bistvene nevarnosti, ki imajo lahko za nas neugodne finančne posledice, izbrati moramo ustrezna zavarovalna kritja in določiti temu primerne zavarovalne vsote. Ker pa zahteva vse to precej znanja o zavarovalnih produktih, prepustimo skrb in svetovanje raje strokovnjakom tega področja.

Če želimo poskrbeti za osebno varnost je **življenjsko zavarovanje** tisto, kar potrebujemo. Delimo ga na klasično in naložbeno. Medtem ko ima klasika le zavarovalno komponento, združuje **naložbeno življenjsko zavarovanje** in varčevanje v investicijskih skladih. Je način, kako poskrbeti za svojo prihodnost in prihodnost tistih, ki jih imamo najraje. Življenjsko zavarovanje nam nudi finančno in socialno zaščito družinskih članov v primeru smrti, zagotavlja nam osebno in ekonomsko varnost ob upokojitvi, našim otrokom omogoča šolanje, morda nakup nepremičnine ali lažje načrtovanje počitnic. Prednosti naložbenega življenjskega zavarovanja je

veliko, še zlasti v času, ko se vlaganje v vzajemne sklade najbolj izplača. V Zavarovalnici Tilia imamo na voljo več vrst življenjskih zavarovanj in 41 vzajemnih skladov, ki zadovoljijo vlagatelje glede na pripravljenost tveganja. V paketih **Tilia Global** se najde nekaj za vse, tiste, ki so pripravljeni veliko tvegati in tiste, ki, so pri tveganju bolj zmerni. Za vse, ki tveganja ne marajo, pa je na voljo **VIP Garant**, življenjsko zavarovanje vezano na enote investicijskih skladov z garancijo. Da pa pri tovrstnih zavarovanjih niso prikrajšani otroci, smo za njih pripravili naložbeno življenjsko zavarovanje **Moj Otrok**, s katerim bodo tudi finančno pripravljene na samostojnost, ko za to pride čas.

Premoženjsko zavarovanje

nam zagotavlja, da bo za nas poskrbljeno v primeru požara, strele, potresa, poplave, ropa in podobnih vzrokov. In ravno zato je v času, ko so klimatske razmere vse bolj nepredvidljive in nas vse pogosteje presenetijo neurja, poplave in plazovi, tovrstno zavarovanje vse bolj priporočljivo, če ne kar nujno. Premoženjsko zavarovanje **Moj Dom** je možno skleniti na dejansko ali na novo vrednost, z različno širino kritij, poleg tega pa sta vam na voljo tudi asistenca doma ter pravna zaščita. Vsa sklenjena zavarovanja bodo pri Zavarovalnici Tilia na eni polici, zavarovanje pa je lahko sklenjeno za dobo od enega leta do pet let. S premoženjskim zavarovanjem bomo za vaš dom v primeru nesreč namesto vas skrbeli mi.



Avtomobilsko zavarovanje je sicer najbolj razširjena vrsta zavarovanja, pa kljub temu marsikdo ne ve, kaj kakovostno zavarovanje nudi. Na Zavarovalnici Tilia vam poleg obveznega avtomobilskega zavarovanja, zavarovanja voznika in potnikov, pravne pomoči in pomoči na cesti nudimo še polni kasko ter 8 delnih kasko kombinacij. Tako lahko vsak poišče tista kritja, ki jih za svoje potrebe in stanje svojega jeklenega konjička resnično potrebuje. Zavarovanje omogoča odkup prve škode, širok izbor možnih franšiz ter prilagajanje kasko premije starosti, vrednosti in opremljenosti vozila. Tudi v tem primeru so izbrana zavarovanja na eni polici.

Vse, kar potrebujete za popolno varnost. Na enem mestu. Zaupajte nam svoj življenjski slog, za ostalo bomo poskrbeli mi.

Za več informacij kliknite na www.zav-tilia.si, nam pišite na modra.stevilka@zav-tilia.si ali nas pokličite na brezplačno številko 080 22 45. Z veseljem vam bomo svetovali.

Osnovnošolci so očistili delček Ljubljanskega barja

Genija Simončič, Mentorica, foto: Genija Simončič

Kot člani društva za Ljubljansko barje smo se udeležili velike čistilne akcije tega našega krajinskega parka. Štirinajst učenk in učencev se je v soboto, 27. marca 2010 zjutraj zbralo na dvorišču Zadružnega doma ob lžanski cesti. Organizatorji so nas opremili z rokavicami, vrečami in nasveti, nato pa smo zakoračili do mostu preko lžice.

V nekaj urah smo očistili del obeh obrežij te rečice in s tem vsaj malo prispevali k čistejšemu okolju. Pridne roke naših osmošolcev in devetošolcev so izpod vejevja, listja, prsti in iz vode potegnili predmete, ki so jih nevestni odrasli odvrgli v naravo, ki je vir zraka, hrane in vode za njih in ostale prebivalce Ljubljanskega barja in dela Ljubljančanov.

Pri delu z gumami nas je grmenje ob Krimu opomnilo, naj se čimprej vrnemo. Med potjo so nas že osveževale redke dežne kapljice, ki so se zelo pomnožile šele takrat, ko smo pod streho

na zbirnem mestu našli zavetje. Člani Turističnega društva Ljubljansko barje so nas pogostili s klobasami in pecivom, Okoljevarstveno društvo Barjanski zmaj pa še s sočno pico. Pridružil se nam je tudi predsednik Društva za Ljubljansko barje, gospod Kernc, in pohvalil delovno vnemo naših učenk in učencev. Res so si zaslužili čestitke, tudi zato, ker so še pripravljeni udeležiti se nadaljnih akcij čiščenja okolja, ki bodo še potekale po vsej Sloveniji.

Največ vredno pa je, če se zavedajo, kako pomembno je živeti v neonesnaženem okolju in bodo to upoštevali tudi, ko bodo odgovorni odrasli ljudje.

Prav lepo je bilo na očiščenem pobočju med cesto in bregom lžice videti cvetoče vijolice, kako si med zimsko suhimi vejicami in travo utirajo pot proti svetlobi.



Na zbirališču



Prva vreča je že skoraj polna



Toliko m² plastike!



Pridne roke so večale kup starih gum in polnih vreč



Pod vejami, listjem in prstjo so se skrivali veliki in težki deli stanovanjske opreme



V vreče smo spravili drobnejše predmete, ki v naravo ne spadajo



Nekatere gume smo potegnili izpod korenin s preprostim orodjem druge smo odkotalili kar z rokami



Mladi v Gasilskem društvu Rudnik

Rudniške ose

Naše gasilsko društvo Rudnik ima že 84-letno tradicijo, saj je bilo ustanovljeno leta 1925. Skozi ves ta čas pa smo veliko energije vlagali tudi v delo z mladimi. Veseli nas, da v društvu trenutno aktivno sodeluje preko 50 otrok. Vsako vztrajno delo pa ponavadi prinese tudi dobre rezultate. Tako je postalo leto 2009 eno najuspešnejših v zgodovini gasilskega društva. Že kar daleč je leto 1980, ko smo prvič s pionirsko ekipo postali republiški prvaki, takrat pod vodstvom mentorja mladine Antona Golija.

Zato bi vam radi поблиžje predstavili naše delo. Pa pojdemo lepo po vrsti.

V okviru gasilskega društva deluje komisija za mladino, ki skrbi za izvedbo programov, ki jih določimo na začetku vsakega leta na zboru mladine.

Sestavljajo jo: Predsednik: Jaka Jeršin;

Mentorji: Aleš Grum, Tomo Istenič, Ivanka Istenič, Jernej Čoh in Lidija Čoh.

Februarja letos smo organizirali zimovanje za otroke. Zimovanja, tokrat v Zapotoku, se je udeležilo več kot 40 otrok. Poleg iger na snegu je bilo poskrbljeno tudi za izobraževanje. Izvedli

smo preventivne učne delavnice, kviz...Trije zanimivi dnevi so zelo hitro minili.

Junija smo organiziralo poletni tabor, ki je letos potekal na Gorjancih. Tako kot na zimskem taboru, smo se tudi na tem naučili veliko novega. Poleg usvajanja gasilskih veščin so mentorji poskrbeli, da nam na taboru ni primanjkovalo zabave.

Na podružnični šoli Oskarja Kovačiča na Rudniku, deluje pod okriljem GD Rudnik- krožek Društvo mladi gasilec, ki ga vodi učitelj Franci Oblak. V Ljubljani deluje le še en takšen krožek. Tako imajo tudi drugi otroci možnost pridobivanja znanja s področja samozaščitne in požarne preventive. Saj res, na tekmovanju vseh društev v Sloveniji smo otroci naše šole dosegli 6. mesto (Gornja Radgona).

Skozi celo leto pa smo se udeleževali raznih gasilskih tekmovanj, tekmovanj v smučanju, kvizu in orientaciji. Veliko tudi kolesarimo, hodimo na izlete, v kino, vodne parke. Seveda pa tudi redno hodimo na gasilske vaje, saj, če se želimo uvrstiti na državno tekmovanje, moramo biti uspešni kar na dveh izbirnih tekmovanjih. Pri tem sodelujemo s štirimi desetlinami. Letošnje leto smo na raznih tekmovanjih kar **14**-krat stali na odru za zmagovalce.



Skupinska slika na zimovanju...



Tudi mentorji vadijo....



Ob tabornem ognju....



Dvigovanje zastave....

Orientacija

7 mesto: Peter Preglej, Tilen Kreft, Jure Žabjek

Državne podprvakinje: Tinkara Kreft, Lidija Žabjek, Neja Jeršin

Rezervi: Jan Debeljak, Maša Knez





To smo mi!



Državni prvaki v kvizu:

Maša Knez, Neja Jeršin in Tinkara Kreft. Čestitkam se je pridružil tudi **predsednik GZS Anton Koren**.

V nadaljevanju vam predstavljamo najpomembnejše dosežke. Na tekmovanju Gasilske zveze Ljubljana, ki je potekalo na Ljubljanski tržnici v mesecu juniju, so pionirke in pionirji osvojili 1. mesto, mladinke 2. in mladinci 3. mesto.

Septembra smo se udeležili državnega tekmovanja v orientaciji (Brdo pri Kranju). Fantje so dosegli sedmo mesto, dekleta pa smo zasedla odlično drugo mesto in tako našemu društvu priborila še enega od mnogih pokalov v naši vitrini.

V pozni jeseni pa smo se uvrstili na še eno državno tekmovanje, in sicer v kvizu (Braslovče). Naš mentor kar ni mogel verjeti,

ko je na razglasitvi napovedovalec poklical gasilsko društvo Rudnik kot zadnje, kar je pomenilo, da smo državni prvaki. Doma so nas slavnostno pričakali, nato pa so sledila razmišljanja, kaj smo naredili, da smo uspeli premagati celotno konkurenco; kje smo bili dobri, kje slabi in tako dalje.

Mladi v gasilskem društvu Rudnik sodimo po delu in rezultatih v letu 2009 med najboljše v Sloveniji.

Vse to je bil kratek povzetek aktivnosti, s katerimi smo si mladi gasilci zapolnjevali svoj prosti čas skozi preteklo leto, ter z uspehi, pripomogli k prepoznavnosti društva in našega kraja.

Sodelovanje občanov

Maja Keržan

V naši podalpski državi bodo jeseni, natančneje v mesecu oktobru, potekale redne lokalne volitve. Zato se nam zdi pomembno, da povemo nekaj v povezavi s to tematiko. Pomembno je namreč, da se občani zavedate pomena volitev in vaše pravice, da lahko odločate o svojih »voditeljih«. Zadnje redne volitve županov in članov sveta v četrtnih skupnostih so potekale 22. oktobra 2006. Natančen datum tokratnih bo določil predsednik Državnega zbora Republike Slovenije z razpisom. Po osamosvojitvi Slovenije se je v duhu demokratizacije ter odmikanja od starega režima hkratio odvijalo več procesov, katerih cilj je bil graditev demokracije in uresničevanje njenih načel. Eden ključnih temeljev demokratizacije se je postavil z uvedbo različnih oblik lokalne demokracije. Pojem lokalna samouprava pomeni, da gre za takšno obliko upravljanja, pri kateri se lokalna skupnost sama upravlja, seveda le glede lokalnih zadev. Vključevanje državljanov in dejavnosti (aktivnosti) posameznikov v družbenih procesih lahko opredelimo s pojmom participacija. Participacijo lahko razumemo, kot obliko komuniciranja, v kateri običajno državljani s svojimi

dejanji posredujejo določenim instancam svoja sporočila, o njej govorimo, da gre za sodelovanje na ravni celotne države in na ravni lokalne skupnosti. Najbolj razširjen način participacije pa je glasovanje na volitvah.

Uvedba četrtnih skupnosti zanesljivo predstavlja novo možnost politične participacije prebivalcev Mestne občine Ljubljana. Četrtna skupnosti obenem predstavljajo vmesni člen med prebivalci in MOL.

Glede na to, da ugotavljamo, da so slovenski državljani nadvse dejavni na lokalni ravni in, da lokalna angažiranost, kot oblika politične participacije predstavlja enega izmed temeljnih kamnov v mozaiku, vas s tem prispevkom vabimo k še večjemu sodelovanju.

Prosimo za vaša mnenja, pripombe. Tako kot v lanskem letu, vas tudi tokrat, vljudno prosimo, da predstavljate »naše« oči na terenu ter nam sporočite, kje lahko (če bo le mogoče), pri tem pomaga Četrtna skupnost.

Metodij Rigler

Člani Društva prijateljev poti svetega Jakoba, ki ima sedež v četrtini skupnosti Rudnik, že več let raziskujemo, kje so v starih časih romali naši predniki v Kompostelo, v daljno Galicijo v Španijo, na grob apostola Jakoba. Letos, ko praznujemo sveto Jakobovo leto, bomo prvič hodili že po označeni poti. Pot je označena z rumeno puščico, školjko kot nalepko, oziroma z rumeno aluminijasto školjko, smerno tablo z napisom in znaki Jakobove poti.

Osnova raziskovanja je bil mednarodni vodnik evropskih poti, ki so vodile v srednjem veku v Kompostelo. Jakobova pot je tudi prva evropska kulturna pot. Tudi ob slovenski Jakobovi poti

bljana se prvič omenja 1144 kot Laybach in dve leti pozneje s svojim slovenskim imenom Luwigana. Prečkamo Grubarjev prekop, po Streliški ulici, pod Grajskim gričem, pridemo do grajskega tunela, ki povezuje dva dela Ljubljane. Ob tunelu, na Krekovem trgu, stoji mogočna stavba, bivši Mestni dom, v njem ima prostore ljubiteljsko Šentjakobsko gledališče. Nekaj edinstvenega, da ima prestolnica države gledališče imenovano po apostolu Jakobu. Romarji so v srednjem veku stopili v mesto pri enih izmed peterih vrat, ki so varovala mesto, pri Spodnjih, Kloštrskih vratih. Frančiškanski samostan je stal nekdanj na sedanjem Vodnikovem trgu s tržnico in spomenikom prvemu slovenskemu pesniku Valentinu Vodniku,

z napisom: **«Ne sina, ne hčere, po meni ne bo, dovolj je spomina, naj pesmi pojo.»**

Desno nas pozdravlja baročna ljubljanska stolnica z zavetnikom svetim Nikolajem. Načrte zanjo je izdelal jezuitski arhitekt Pozza, poslikava je delo Giullia Quaglia, kupolo iz devetnajstega stoletja je poslikal Matevž Langus. Kip Pietá, ki krasi zunanjščino stolnice je iz 15. stoletja, iz časa srednjeveške Ljubljane. Naj opozorimo še na zanimivost. Na dvanajstih kanoniških sedežih v stolniškem prezbiteriju so na ovalnih reliefih prikazana mučeništva

apostolov in med njimi tudi Sveti Jakob starejši, ki umira pod mečem. Posebnost v naši umetnosti je še udobitev klečega Jakoba pred znamenito Marijino podobo na stebri, ki je znana predvsem v Španiji (Marija Pilar). Vodnjak pred Magistratom, ki predstavlja tri kranjske reke, Savo, Krko in Ljubljanico je delo glavnega kiparja ljubljanskega baroka Francesca Robba. Načrti baročne mestne hiše segajo v osemdeseta leta sedemnajstega stoletja, z gradnjo so začeli v letu 1717 in jo končali v naslednjem letu, gradnjo je prevzel poznan gradbeni mojster tistega časa Gregor Maček. V stari Ljubljani občudujemo baročne palače iz osemnajstega stoletja (Reyeva hiša - Mestni trg 10, Schweigerjeva hiša Stari trg 11 a). Na Levstikovem trgu nas pričakuje dvostolpna župnijska cerkev sv. Jakoba.

Cerkev so zgradili jezuiti v času od 1613 do 1615 na prostoru, predhodnice poznogotske cerkve. Je prva jezuitska cerkev na naših tleh in prvi primer baročne dvorane s kapelami na Slovenskem. Pomembna je oprema cerkve z vrsto oltarjev ljubljanske kiparske delavnice v kamnu. Je pravi biser baroka na Slovenskem. K cerkvi so leta 1667 prizidali kapelo sv. Frančiška Ksaverija na osmerokotnem tlorisu.

Nasproti cerkve sv. Jakoba stoji Grubarjeva palača, delo jezuita, hidrotehnika in arhitekta Gabrijela Gruberja. Pred Šentjakobskim mostom zavijemo levo ob Ljubljanici. Občudujemo ureditev njenega obrežja našega znamenitega Slovenca, arhitekta

je ohranjenih veliko umetnostnih in kulturnih spomenikov še iz časov, ko so naši predniki pešačili proti Komposteli. Ob poti je dvanajst cerkva posvečenih apostolu Jakobu, ki je tudi zavetnik romarjev in popotnikov. Jakobovo pot začenjamo pri meddržavnem prehodu Slovenska vas pri Obrežju, ob hrvaški meji. Po petih dneh pešačenja mimo Kostanjevice, samostana Pleterje, Novega mesta, samostana Stične, Magdalenske gore pridemo do Orele. Smo tik pred Ljubljano.

Radi bi vam predstavili del poti, ki poteka preko Ljubljane. Vas Orle so bile včasih znane po izkopavanju črnega premoga. Še bolj pa po češnjah, ki so jih kmetice pripeljale na ljubljansko tržnico. Zdaj je vas priljubljen cilj Ljubljančanov, ki se po mnogoterih poteh čez Golovec umaknejo mestnemu utripu in uživajo v hoji med zelenjem dreves, tudi kostanje nabirajo pa borovnice in vmes mogoče najdejo kakšno gobo.

Ko pridemo iz vasi Orle, ki je še v občini Škofljica stopimo na območje mesta Ljubljane, gremo mimo starega kozolca, prečkamo cesto, stopimo na uhojeno pot, ki nas bo pripeljala do peščene poti prijateljstva, do PST, zelenega prstana, ki ovija Ljubljano, v spomin na okupirano Ljubljano med drugo svetovno vojno. Pot nas bo pripeljala mimo observatorija na Golovcu do Grubarjevega kanala. Pred nami je 60 m visok hrib Grad z ljubljanskim gradom, pod katerim se je razvila srednjeveška Ljubljana, ki jo je potres leta 1511 skoraj povsem uničil. Lju-



Jožeta Plečnika. Ljubljano prečkamo preko Prulskega mostu in nadaljujemo po Opekarski cesti, prečkamo preko mostu Mali Graben. Na križišču zavijemo desno do semaforja. Cesto prečkamo na desnem prehodu in po pločniku zavijemo desno ponovno na pot prijateljstva. Na pločniku je vtisnjen napis POT. Pot nas vodi mimo naselja Murgle, po približno eno urni hoji zavijemo desno čez pritok Ljubljanice, pod avtocesto in pred nami bo paviljon, ki so ga postavili leta 1815, v čast ruskega in avstrijskega cesarja, ko je v Ljubljani potekal kongres Svete alianse. Pri paviljonu zavijemo desno, mimo odcepa za Vnanje Gorice, na koncu ulice, zavijemo desno in nato levo. Na koncu te ulice

je Marijina kapelica, tu zavijemo levo po Cesti v Zgornji Log, po stezi desno skozi gozdček, ki nas pripelje do lokalne ceste. Zavijemo desno in pridemo po 3 kilometrih do križišča, brez kažipota. Desno nas cesta pripelje do Vnanjih Goric, rojstne vasi stiškega »dohtarja« patra Simona Ašiča in začetka Ašičeve poti. Izognemo se asfaltu, zavijemo levo in pri prvem odcepu desno po kolovozu. Pot tega dne teče naprej po Ljubljanskem barju. Slovenski jezik pozna kar štiriindvajset izrazov v zvezi z zastajajočo vodo. Ljubljanski morost, močvir, močvirje, mah itd, so bili izrazi vse do 1880, ko je Fran Levstik zapisal Ljubljansko barje, za območje, ki se razprostira ob Ljubljani od Krima do Vrhnike.

Masažni butik pms

Ob dolenjski železnici 12, Ljubljana



Delovni čas:

od srede do sobote
od 17.00.do 22.00.ure

Rezervirajte si termin na

telefon **01/4273-814**

mobitel **041/431-868**

ali na e-mail: **pms.virant@gmail.com**

Klasična aromamasaža je najstarejša oblika zdravljenja in se izvaja ročno. Lahko jo definiramo kot strokovno manipulacijo mehkih tkiv, njen glavni cilj pa je sproščanje. Preko kože deluje na mišični, živčni in limfni sistem. Masaža pomaga pri sproščanju, zmanjševanju stresa, napetosti in bolečin v mišicah, lajša glavobol in pomaga pri problemih spanja. Masaža je prav tako lahko okrepitev saj pospešuje delo mnogih telesnih sistemov, zmanjšuje napetost mišic, pa občutimo, da se nam je obnovila energija.

Intuitivna aromamasaža je sestavljena iz kombinacije gladenja in zelo nežnega pritiska. Izvaja se na tako, da je celotna masaža prijetna in sproščujoča, brez kakršnega koli občutka nelagodnosti. Eterična olja so vmešana v bazno olje (naravno mastno olje), nežno se nanašajo na kožo in prodirajo v organizem skozi pore tekom cca 60 min. Največja koncentracija eteričnih olj v krvi se registrira 20 minut po končani masaži. S svojim podaljšanim delovanjem povečujejo delovanje same masaže. Smisel te masaže je splošna stimulacija in globoka relaksacija, delovanje skozi živčne poti, refleksne cone ali meridijane, rahlo zdravitelno delovanje (revma, prehlad, zategnjenost, ...), jačanje imunitete in odpornosti, uravnoteženje psihoemotivnega

Masaže:

- klasična aromamasaža celega telesa
- intuitivna aromamasaža celega telesa
- refleksna masaža stopal

Parcialna (delna) masaža:

- hrbet in vrat
- noge
- obraz in lasišče

Body wrapping

(anticelulitni tretma)

Ginger tretma

(protibolečinski tretma z ingverjem)

Tretmaji z IR deko

(učinki IR savne - pomoč pri hujšanju, sprostitiv)

Hot stone masaža

(masaža z vročimi vulkanskimi kamni)

Prodaja kvalitetnega ženskega, moškega in otroškega perila SLO proizvajalca Darilyni boni

Možnost plačila s plačilnimi karticami

stanja, globoka spontana emotivna ozdravitev. Sama masaža deluje prečiščevalno na krvotok in limfo. Zaradi tega je pomembno to masažo večkrat ponoviti, ker postane maksimalno učinkovita, ko se prečistijo omenjeni sistem v telesu.

Opomba: Po končani intuitivni aromamasaži se ni priporočljivo sončiti najmanj 12 ur zaradi mogoče reakcije eteričnih olj na sončne žarke. Prav tako se ne priporoča tuširanje vsaj 2 uri po masaži.

Refleksna masaža stopal-podplatov je komplementarna terapija s katero delujemo na stopala in omogočamo telesu, da se samo »pozdravi«. S stimuliranjem refleksnih con vseh delov telesa, ki se nahajajo na podplatih dosežemo uravnoteženje krvnega, endokrinega, limfnega, živčnega in drugih sistemov. S tehniko globokega dotika »iščemo« občutljiva mesta in zadebeljivne na podplatih. ki jih povezujemo z odgovarjajočimi anatomskimi deli telesa. Ti deli se tretirajo z uporabo tehnike globokega dotika in s tem omogočimo odgovarjajočemu delu telesa ali organu, da prejme energijo za »ozdravitev«.

Spomin na otvoritev

Vojko Erjavec

SPOŠTOVANI!

*V osrčju Ljubljanskega barja,
v vasi Lipe, kjer hudoournik Iška prečka Črno vas,
se odpira gostinski lokal z imenom KOLIŠČE.,
ki je zgrajen v stilu starodavnih prebivalcev, živečih na
tem območju, Mostiščarjev.*

*Vljudno vas vabimo na otvoritev
dne 28. 11. ob 12. uri!*

Darja Strle

Tako simpatično vabilo smo prejeli. Po dolgem času metanja polen pod noge, je lastnici le uspelo pripeljati zadevo do konca, to je do odprtja lokala KOLIŠČE.

Sama zgradba je izdelana kot surova brunarica, stoječa na kolih in z obilico prostora na verandi. Tudi notranjost je enostavna, rustikalno izdelana, brez stropa. Visoko pod ostrešjem so kot gnezda pripeti prijetni kotički za zaključne družbe ali zaljubljenice. Oprema prostora in pohištvo z odprtim kaminom dajeta občutek domačnosti in topline.

Lokal leži 8 km. iz

Ljubljane ob cesti v Podpeč. Povezan je s progo mestnega avtobusa št. 19. B. Premore veliko parkirišče, tako da je dostop mogoč tudi z avtobusi. Bolj pogumni pa jo lahko obišejo z rečne strani, kjer vozijo splavi. Morda bo nekoč po Ljubljani celo vozila redna plovna linija.

Tu bo tudi informativna točka, kjer boste lahko dobili informacije o prevozih s splavi, piknik prostorih, prevozih z vpregami po Barju, jezdenjem na konjih, tudi mini ponijih in še kaj se bo našlo. Tu je tudi začetek Koščeve naravoslovne poti »kosec je zelo redka vrsta ptice, ki še gnezdi na Ljubljanskem barju«.

Pred Plečnikovo cerkvijo sv. Mihaela v Črni vasi se razvršča skupina konjskih vpreg in jahačev **KONJEREJSKEGA DRUŠTVA BARJE**. Konji nestrpno stopicajo. Iz mokrih teles se jim kadi. Furmani čakajo povelje za odhod. Dež neusmiljeno moči živali in ljudi, na sedežih kolesljev se de-

žne kapljice združujejo v večje lužice. Jezdecizastavonoše, med katerimi sta tudi dekletiči Irena in Petra si popravljajo opremo in razvijajo zastave. Na prvem, častnem vozu sedi starosta **Konjerejskega društva Barje** Janez Čemažar, drugega zasede družina Strle, na tretjem pa sedita v živalske kože ovita Ostrorogi Jelen s svojo izvoljenko Plaho Srno. Čakamo samo še župnika Gorjupa, ki končno, s spoštljivo zamudo prisede k našemu Janezu.

Krenemo proti Lipam. Dež še vedno lije kot za stavo. Tudi dežniki ne pomagajo kaj dosti. Avtomobilisti nestrpno trobijo in nas preHITEVAJO. Ogromni kamionivlačilci se kot novodobne pošasti grozeče plazijo mimo nas.

Premraženi in premočeni do kože prispemo na cilj. Potniki izstopijo, jezdeci in furmani pa morajo v dežju in vetru premagati še 15 kilometrov dolgo pot do svojih domov.

Novorojeno dete je bilo pripravljeno na življenje. V ogromnem, ogrevanem šotoru so vrli muzikanti uglaševali svoje instrumente, mlada in še bolj mlada dekleta, odeta v raševino pa so že polnila čaše. Od zunaj je vetrčina prinašala prijetno aromo pečenega mesa, iz kotla je dišalo po bograču.

Naša gostiteljica Darja je ročno prerezala trak na vhodu, potegnila rjuho z velikega napisa KOLIŠČE, župnik Gorjup pa je z opravljenjo mašo posvetil lokal in priporočil duše gostov bogu.

Potem pa se je začelo. Vino in pivo je teklo v potokih. Na plesišču so se urnih nog in srbečih peta, v ritmu glasbe vrteli plesalci. Simpatična dekleta v minicah so s pladnji v rokah švigala med gosti, ki so veliki šotor napolnili do zadnjega kotička.

Razpoloženje povabljenih je ob polnih želodcih hrane in pijače vidno naraščalo. Vsakdo si je lahko izbral sorodno družbo in poklepetal z njo o težavah današnjega časa.

Potem pa se je začelo. Vino in pivo je teklo v potokih. Na plesišču so se urnih nog in srbečih peta, v ritmu glasbe vrteli plesalci. Simpatična dekleta v minicah so s pladnji v rokah švigala med gosti, ki so veliki šotor napolnili do zadnjega kotička. Razpoloženje povabljenih je ob polnih želodcih hrane in pijače vidno naraščalo. Vsakdo si je lahko izbral sorodno družbo in poklepetal z njo o težavah današnjega časa.

S temi vrsticami zaključujem svoje pomnjenje. Vrtinec naporov in doživetij tega dne me je ob zvoiku fanfar in s pomočjo čudeža sv. Martina posrkal globoko v svoja nedra.



Svetovalnice za mlade starše

Zavod Tamal-a

Otroštvo postaja projekt. Mediji nas »bombandirajo« s podobami veselih, nasmejanih mamic, ki zrejo v nas iz naslovnice in nam govore o lepotah materinstva in o novih, poglobljenih dimenzijah partnerstva.

Pa je vse to res, ali je le utvara?

O utvarah, o mitu idealne matere in o vseh dilemah, ki jih prinaša starševstvo bomo spregovorili na naših štirih srečanjih. Poiskali bomo odgovore na vprašanja o baby handlingu, negi, razvoju, prehranjevanju dojenčka. Odkrito bomo spregovorili o dojenju in o občutenjih, ki jih mamice doživljamo v prvih mesecih po porodu. Zmenjali si bomo izkušnje, si morda stkale nove mreže znanstev in se družile.

Z vami bodo strokovnjakinje s področja nevrofizioterapije, babištva, zakonske in družinske terapije ter socialnega dela.

Po posameznem predavanju oziroma delavnici vam bomo na voljo tudi z individualnim svetovanjem.

Svetovalnice za mlade starše so brezplačne, saj jih financira Četrtna skupnost Rudnik.

Teme, ki smo jih pripravili so sledeče:

Ponedeljek, 12.04.2010 ob 9.30

Baby handling za dojenčka in pomen telesne vadbe za mamico v poporodnem obdobju

Torek, 20.04.2010 ob 10.00

Nega, dojenje, prehranjevanje in razvoj dojenčka

Torek, 18.05.2010 ob 10.00

Spremenjeno partnerstvo, psihosocialna podpora in pomen dobre socialne mreže

Torek, 25.04.2010 ob 10.00

Vzpodbujanje otrokove samozavesti in vzgojni stili

Vabljeni ste mamice skupaj z vašimi dojenčki, dobrodošli so tudi očetje.

Prijave pa so zaradi organizacije obvezne, saj si le tako lahko zagotovite kvalitetno svetovanje in predavanje.

**Prijave in dodatne informacije: info@zavod-tamala.si
051 369 900. 051 626 003**

"Romantičen" sprehod po PST ali KAKO SE JE VSAK DRUG KORAK KONČAL V DREKU

mag. Andreja Troppan

Naj za začetek povem, da sem odraščala v družini, kjer je bil od rojstva naprej pes moj zvesti spremljevalec. Živeli smo sicer v hiši, tako da je pes svoje potrebe lahko opravljal kar doma, a tudi ko smo se odpravili na sprehod, smo vseeno pazili, da pasjega dreka nismo puščali kar sredi ceste.

Sedaj sem odrasla, psa sicer nimam, a sem jim še vedno naklonjena in enkrat, ko bom VELIKA..., ga bom morda imela.

Vendarle ne morem mimo tega, da ne bi omenila, kako je bilo na sprehodu, kakšen mesec nazaj, nekaj dni po zadnjem zapadlem snegu. Toplota je zahtevala svoje, sneg je skoraj skopnel, na sprehodu po PST-ju pa nisi vedel, kaj se dogaja?!

Je bila morda pred dnevi olimpijada in so psi tekmovali, kdo bo bolj »nasrak« to sprehajalno pot ali pa so morda lastniki psov tekmovali za Guinnessovo knjigo rekordov in so se želeli vpisati z

najbolj usrano ali najdaljšo »posrano« potjo daleč naokoli?! Skratka, dve mami, trije otroci in pes na vrvi, smo se podali na popoldanski sprehod. Že po prvih stotih prehojenih metrih PST-ja smo ugotovili, da smo vsi vsaj enkrat že zakorakali v drek in da (če hočemo kaj storiti za »zdrav duh v zdravem telesu«) je najbolje, da odmislimo to pasje sranje in nadaljujemo pot.

Verjamem, da bo sedaj bolje, saj je pot znova kopna, široka in dovolj prostorna za vse, hkrati pa je trava dovolj blizu. Verjamem, da je lastnikom sila naporno hoditi po ozki gazi, pa tudi da ima marsikateri kuža težave s snegom, in da svoj drekec sramežljivo, a žal, vpadljivo pušča tik ob shojeni potki. Da pa lastnikom pobiranje drekev ni šlo od rok, pa je očitno tudi razumljivo, saj se lahko človeku »zanoihta«, če v takem mrazu s svojo roko »šari« okrog dreka in ga na spolzkem terenu želi pobrati in spraviti v vrečko. Smola, a ne.

Izvajanje zimske službe v sezoni 2009/2010

Maja Keržan, foto: Ida Meglič

»Še prej pa lahko preseneti sneg, saj se bo meja sneženja spustila do nižin«. Stavek, ki smo ga v letošnjem zimskem času slišali zelo velikokrat.

Zimska sezona, ko morajo biti vsa vozila opremljena z zimsko opremo, se je začela 15. novembra 2009 in traja do 15. marca 2010, ko morajo imeti zaradi spremenjenih pogojev na cestah, vozila zimske pnevmatike oziroma poletne pnevmatike s snežnimi verigami.



Na območju Mestne občine Ljubljana je bilo v operativnem planu Zimske službe v sezoni 2009/10 vključenih 883.492 metrov cestnih odsekov, 556.459 metrov pločnikov ter 126.751 metrov kolesarskih stez. Za izvedbo programa Zimske službe MOL je bilo v sezoni 2009/10 namenjenih

5.496.389 evrov. Predmet zimske službe so vse kategorizirane ceste, skladno z Odlokom o kategorizaciji občinskih cest (Ur. l. RS, št. 72/05), s tem, da se javne poti izven naseljenih območij očistijo po končanih akcijah, nekatere manj pomembne pa se v zimskem času zaprejo za promet.

Načrt zimske službe je prilagojen povprečnim razmeram, kar med drugim pomeni tudi do 25 cm novozapadlega snega. V primeru, da v 24 urah zapade več snega, in da je sneženje še napovedano, se vsa mehanizacija preusmeri na pluzenje cest, po katerih potekajo



proge javnega mestnega prometa in tistih cest, ki so pomembne za tranzit, dovoz do prehrambenih centrov, šol, vrtcev, bolnišnic, reševalne postaje in podobno. Vse ostale ceste se očistijo v najkrajšem možnem času.

Površine za pešce se čistijo ob vseh kategoriziranih cestah, s tem da se v času akcije očistijo pločniki ob lokalnih glavnih cestah in avtobusnih progah mestnega potniškega prometa po prioriteten programu. Pločniki ob ostalih prometno manj obremenjenih cestah pa se čistijo po končani akciji, v skladu s kapacitetami, ki so opredeljene v načrtu zimske službe.

Med 15.11.2009 in 15. 03.2010 je 24 urno dežurstvo izvajalo tudi KPL d.d., iz Tbilisijske 61 v Ljubljani. Dežurala je skupina za intervencijske posege zaradi izrednih dogodkov na cestah in skupina za interveniranje v slučaju poledice ali snežnih padavin v zimskem času. Vodja dežurstva je bil stalno dosegljiv na stacionarni številki 01/4769 213 in mobilni številki 041/700 300. KPL d.d. je opremil štiri tovorna vozila in dve poltovorni vozili z rotacijskimi posipalci, ki so bili pripravljene za nujno ukrepanje. Dežurne službe so bile v skladu s koncesijsko pogodbo med KPL d.d. in MOL – Oddelkom za gospodarske dejavnosti in promet dolžne intervenirati samo na območju Mestne občine Ljubljana, na cestah ki so bile predmet podpisane pogodbe. Zimska služba obsega sklop dejavnosti in opravil, potrebnih za omogočanje prevoznosti cest in varnega prometa v zimskih službah. Zimske razmere nastopijo takrat, ko je zaradi zimskih pojavov (sneg, poledica in drugo) lahko ogroženo nemoteno odvijanje prometa.



Četrtna skupnost Rudnik je v sodelovanju z občani Odseku za vzdrževanje Oddelka za gospodarske dejavnosti in promet, Mestne občine Ljubljana, poročala o najmanj šestdesetih pripombah občanov na zimsko službo v sezoni 2009/2010.

Kljub angažiranosti in klicanju, je vseeno večkrat prevladala slaba volja, za katero pa upamo, da jo bomo v prihodnje z boljšo organizacijo tudi premagali. Glavni namen, kljub vsemu ostaja prevoznost cest, pri čemer se zavedamo, da občane ne zanima, ali je cesta last mesta ali države. Večkrat smo prošnje občanov posredovali tudi na Ministrstvo za promet, Direkciji Republike Slovenije, v upanju, da bomo rešili težavo. Žal se nam včasih, kakšna akcija ni tako posrečila, konec ni bil tak, kot smo pričakovali.

V letošnji zimski sezoni je bilo snega ter tudi pripomb res veliko, kljub temu pa vendarle upamo, da smo s skupnimi močmi ter z vašimi pobudami dokaj uspešno reševali »krizne« situacije. Vsaka opozorila pa bomo vzeli v zaznanje za prihodnjo zimsko sezono.

Taborniki nismo spali ...

Anja Novljan, foto: Rok Pandel

Dnevi so se podaljšali in topleje postaja, tako smo skupaj z zvončki na plan pogledali tudi taborniki – naša pisarna je sedaj večinoma gozd (kar ne pomeni, da pozimi ni bil ☺). Vendar pozimi nismo zaspali! Ker nam je Zima letos namenila veliko snega, smo tudi to pridno izkoristili za grajenje iglujev, zimskih bivakov in se soočili z izzivom prižgati ogenj v snegu.

Decembra smo se na Čajanki zapletli v velikansko igro, v kateri smo bili figure na polju kar sami, metali pa smo res ogromno 'kocko' (v resnici je bila velikanska žoga).

Januarja smo se povzpeli na Šmarno goro, se na vrhu okrepčali s čajem in prestami, do Tacna pa smo se spustili kar z lopatkami. To je bil eden najlepših spustov v "dolino".

Februarja smo imeli nizkih temperatur že malo dosti, zato smo se z vlakom odpeljali v Zdravilišče Laško, kjer smo cel dan preživeli v toplih bazenih, vožnja z vlakom pa je tudi bila svojevrstna izkušnja.



Nočno kepanje

Marca smo za člane pripravili spomladovanje, ker v enakem terminu že nekaj let pripravljamo zimovanje, ampak nikoli nismo imeli (dovolj) snega. Letos pa nam jo je Narava 'zagodla' in nam poslala obilico snega. Tako so bili radiatorji v domu ZPM Ljubljana v Zapotoku vseskozi polni mokrih rokavic in kap. Letos smo začasnim prebivalcem Doma borcev in mladine pripravili poseben izziv, saj so navodila za vse aktivnosti prejeli v Morsejevi abecedi (za tiste, ki ne veste, kaj to je – Morsejeva abeceda je sistem črt in pik, v katerem različne kombinacije predstavljajo posamezne črke abecede, primer: Četrtnika → _._./ ./ _/ _./ _/ .. / _./ _._/ _.). Poleg uživanja v snežnih radostih smo se preizkusili tudi v kuhanju na prostem, rezultat pa so bili odlična zelenjavna juha, super čebulni kruh z nekoliko trdo skorjo, kuhane ribe in surov krompir, najmlajši pa so v kuhinji pripravili

Urnik naših srečanj:

Leopardi	2.-4. razred	Anja	ponedeljek 17:00
Predrznih 6	6.-8. razred (Ž)	Martina	sreda 18:00
Talenti	5.-7. razred (M)	Rok	četrtek 17:00
Žele puding	9. razred, 1. letnik	Živa	četrtek 18:00

taborniško torto, šmorn in jabolčno čežano.

Aprila se bomo udeležili že 14. taborniškega Festivala v parku Tivoli, po delavnicah pa se bomo skupaj z ostalimi taborniki povzpeli na Rožnik, kjer se bomo priključili akciji Očistimo Slovenijo v enem dnevu in poskrbeli, da bo Rožnik spet čist.

Tabor bomo letos pripravili v soorganizaciji z rodno Črno mravo iz Ljubljane, potekal pa bo med 3. in 11. julijem.

Naši člani se pridno udeležujejo tudi orientacijskih tekmovanj, oktobra Močnih ukan, novembra Fotoorientacije, decembra ZNOT-a (Zimsko nočno orientacijsko tekmovanje), marca pa so na GG Race-u v dveh kategorijah zasedli odlično 2. mesto.

Zainteresirani se nam še vedno lahko pridružite tako, da pridete na ustrezno srečanje, prej pa se lahko najavite na naslovu rpk@rutka.net.

Letos smo prenovili spletno stran, zato vas vabimo, da jo obiščete na naslovu <http://rpk.rutka.net>.



Kuhanje v snegu na spomladovanju



Skupinska slika s Čajanke

Sankukai karate na Rudniku

Helena Podgorelec

V rudniški skupnosti že več let uspešno deluje Karate klub Forum, v katerem otroke od petega leta starosti naprej poučujemo večšino Sankukai karateja. Skozi vse šolsko leto ob torkih in četrtek pridno treniramo v telovadnici OŠ Oskarja Kovačiča. Z veseljem se odzovemo tudi na povabila četrtne skupnosti in sodelujemo na prireditvah, kot so Srečanje krajanov ČS Rudnik, septembra pa priredimo vrsto demonstracij tako v osnovni šoli kot tudi v vrtcu.

Zakaj Sankukai karate za otroke?

Naše izkušene trenerje vodi načelo, da ima potreba otrok po gibanju in igri pomembno vlogo pri njihovem razvoju. Sankukai karate je več kot le športna rekreacija. V klubu ga gojimo in poučujemo kot večšino, ki poleg razvoja motoričnih sposobnosti otrokom priuči tudi vztrajnosti in odločnosti.

Tistim, ki so bolj mirne narave, treniranje in sodelovanje z drugimi na treningu pripomore k sproščenemu in samozavestnemu druženju, živahnemu otrokom pa disciplina in delo pomagata k lažjemu ter mirnejšemu vključevanju v okolico.

Treningi se odvijajo ločeno po skupinah, saj so prilagojeni glede na starost udeležencev in nivo znanja (stopnja pasu). 5 in 6 let

stari otroci trenirajo enkrat na teden po 45 minut, otroci med 7. in 14. letom starosti pa dvakrat na teden po 60 minut.

O klubu

Karate klub Forum deluje na sedmih lokacijah v Ljubljani in je najštevilčnejši karate klub v Sloveniji, hkrati pa se lahko pohvali z več kot 30-letno tradicijo poučevanja sloga Sankukai v Sloveniji. Deluje pod okriljem Sankukai karate zveze Slovenije, ki povezuje 12 klubov in sekcij Sankukai karateja. Člani Karate kluba Forum se udeležujejo regijskih tekmovanj in državnih prvenstev, kjer se dečki pomerijo v športnih borbah, deklice pa v katah. Vsako leto se poleti odpravimo na letno, letos bo že 33. po vrsti, karate šolo v Katoro pri Umagu, kjer v dveh sedemdnevni terminih več kot 500 Sankukai karateistov z družinami in prijatelji z vse Slovenije aktivno preživlja počitnice ob morju.

Vabimo vas, da se nam pridružite v Karate klubu Forum na Rudniku!

Več informacij

www.sankukai.org, info@sankukai.org, tel.: 031 231 440



Zdravstveni dom - prioriteta svetnice v ČS Rudnik

Mag. Andreja Tropan

Že od začetka svojega mandata, ko sem si zastavila nekaj konkretnih nalog, ki sem jih želela z lastno angažiranostjo izpeljati v dobrobit krajanek naše ČS, je bila vrnitev oziroma ponovno odprtje ginekološke ambulante v naši ČS, visoko na prvem mestu.

Ogromno besed, mnogo sestankov in pisem, ki so romala na različne naslove, delegacije tistih »ta pravih«, odgovornih, ... pa vse skupaj nič. Tresla se je gora, rodila se je miš. Žal.

Mandat se počasi izteka, ginekološka ambulanta pa sameva. Prazna, brez potrebnih aparatov, brez osebja, brez življenja. Kot da nikomur ni mar, da tu živi veliko žensk, mater, deklet, ... ki po-

trebujejo ginekološko oskrbo. Potrebna je vsem nam, ženskam, tako tistim v rodni dobi, kot starejšim, ki jim pot do zdravnika že lahko predstavlja projekt (skoraj misijo nemogoče), posebej, če se morajo za obisk ginekologa peljati iz enega konca Ljubljane na drugega.

Tudi mlade družine, mlade bodoče mamice, ki jih je v našem okolju vedno več, bi si želele imeti tovrstno oskrbo čim bližje. Saj veste, s trebuščkom, vsak mesec na redni pregled – ja kam? Spet na drug konec Ljubljane.

Ja, kje pa živimo? Na drugem planetu?

Izvleček proračuna MOL za leto 2010 za območje ČS Rudnik

Stran II/59: ...eventualne meritve za izdelavo primerjave posedanja ljubljanskega barja na območju Mestne občine Ljubljana...

Stran II/61: ...gradnja odpadne in meteorne kanalizacije ter ureditve cest po končani gradnji (ulice Sp. Rudnik II, Vinterca I, Vinterca II) v naselju Vinterca – II faza. Sočasno z gradnjo kanalizacije bo potekala tudi gradnja plinovoda (investitor JP Energetika) in obnova vodovoda (investitor JP Vodovod – Kanalizacija). Na področju Vinterce se ureditev komunalne infrastrukture izvaja od leta 2004 z namenom ukinitve izlivanja obstoječe meteorne kanalizacije, v katero so speljane tudi odpadne vode obstoječih objektov iz naselja Vinterca, v odprt jarek ob Dolenjski cesti, ki povzroča onesnaženje v industrijski coni Rudnik. V letih 2004 – 2007 je bila zgrajena I. faza kanalizacije in plinovoda ter obnove vodovoda po Ulici bratov Martinec, po Poti na grič, po Groznikovi ulici, po cesti Spodnji Rudnik I in po cesti Spodnji Rudnik I in po Klančarjevi ulici. Po končani gradnji so bile asfaltirane tudi ceste.

Po pridobitvi zemljišč bomo pristopili k ureditvi ceste, pločnika ter gradnji vodovoda na območju ulice Ob dolenjski železnici, na odseku od Pregljeve ulice do navezave na križišče s Peruzzijsko ulico.

Po pridobitvi projekta IDZ za ureditev ceste Ulice Marije Draksler ter po pridobitvi potrebnih zemljišč še v letu 2010 so sredstva komunalnega deficita namenjena gradnji sanitarne kanalizacije, obnovi vodovoda (investicija JP VO – KA), gradnji meteorne kanalizacije ter ureditvi javne razsvetljave in asfaltiranja cestišča Ulice Marije Draksler...

Stran II/62: ...del sredstev je namenjenih končnemu poplačilu obveznosti po pridobitvi uporabnega dovoljenja za zgrajene komunalne naprave in ureditev Dolinškove ulice

Stran II/85: ...sanacija cest v kareju A – Rudnik in avtobusna postajališča – Črna vas...

Stran II/100: ...nadaljevali bomo aktivnosti pri lokacijah in izgradnji zbirnih centrov na lokaciji Rudnik med avtocesto in Viator – Vektor...

Stran II/118: ...mala dela ČS Rudnik

Stran II/121: ...s tovornimi vozili se bo enkrat tedensko čistilo postajališče LPP v Črni vasi in Lipah...

Stran II/131: ...posebni program – sredstva so namenjena za poplačilo novelacije in dopolnitev projektne dokumentacije PGD, PZI za objekte iz 5. člena pogodbe o sofinanciranju izgradnje AC odsekov Šentjakob – Malence in Zadobrova – Tomačevo, in sicer za: ureditev Peruzzijske ceste (2. odsek: od AC nadvoza do križišča z Ižansko cesto) in za inženiring storitve pri pripravi dokumentacije in pridobitvi dovoljenja za gradnjo...

Stran II/133: ...predvidevamo, da bomo v okviru programa v

sodelovanju z drugimi oddelki MOL zagotovili izdelavo projektno tehnične in investicijske dokumentacije za PZI najnujnejših sanacijskih del na mostu čez Iščo na Ižanski cesti...

Stran II/133: ...sofinanciranje cestne infrastrukture – aneks MOL – DARS – z aneksom k pogodbi DARS – MOL je MOL prevzela tudi izgradnjo vseh projektov iz 5. člena pogodbe o sofinanciranju. Sredstva so predvidena za dokončanje oz. ureditev Peruzzijske ceste na odseku od Dolenjske ceste do AC nadvoza...

Stran II/180: ...investicijsko vzdrževanje, intervencije in inšpekcijske odločbe 2010 – Galjevica – Vrtec Galjevica – zamenjava kombija za prevoze prehrane...

Stran II/181: ...Vrtec Galjevica – sanacija zunanje ploščadi...

Stran II/184: ...Vrtec Galjevica, enota Galjevica – izgradnja prizidka, ureditev kuhinje – zaradi potreb po novih oddelkih za prvo starostno obdobje je predvidena izgradnja prizidka do 6 novih oddelkov in proučitev možnosti za ureditev kuhinje. Predvideno je, da bo v letu 2010 izdelana vsa potrebna projektna dokumentacija in pridobljeno gradbeno dovoljenje. V letu 2010 bodo poravnane tudi obveznosti iz leta 2009 v znesku 8.040,00 EUR...

Stran II/192: ...OŠ Oskarja Kovačiča – sanacija ograje – Dolenjska cesta...

Stran II/196: ...OŠ Oskarja Kovačiča – izgradnja prizidka in obnova obstoječe stavbe – predvidena je dozidava novih učilnic s spremljajočimi prostori s prerazporeditvijo nekaterih prostorov znotraj obstoječe stavbe in nakup opreme. Predvideno je, da bo v letu 2010 izdelana vsa potrebna projektna dokumentacija in pridobljeno gradbeno dovoljenje...

Stran II/273: ...glede na sedanji zakonski okvir JSS – Galjevica, Jesihov štradon, Peruzzijska – ureditev razvijali v lastništvu MOL odvisno od finančnih možnosti. Ižanska 305 – nadomestna gradnja poslovno stanovanjskega objekta – do 6 stanovanj. Galjevica, Jesihov štradon, Peruzzijska, Vinterca – razvijanje projektov stanovanjske gradnje in priprave na gradnjo...

Stran II/305: ...namenska sredstva – obnova Ižanske ceste 305 – načrti in druga projektna dokumentacija...

Stran II/312: ...tekoče vzdrževanje poslovnih objektov – Pot k ribniku 20 – bomo izvedli redna vzdrževalna dela – pleskarska, slikopleskarska in tlakarska dela...

Stran III/20: ...Dolinškova ulica – sredstva so namenjena končnemu poplačilu obveznosti po pridobitvi uporabnega dovoljenja za zgrajene komunalne naprave in ureditev Dolinškove ulice...

Stran III/21: ...sredstva so namenjena gradnji odpadne in meteorne kanalizacije ter ureditvi cest po končani gradnji v naselju Vinterca – II. Faza, v katero so zajete ulice Sp. Rudnik, Vinterca I, Vinterca II. Sočasno z gradnjo kanalizacije bo potekala tudi gradnja plinovoda (investitor JP Energetika) in obnova vodovoda (investitor JP Vodovod – Kanalizacija). Na področju Vinterce se ureditev komunalne infrastrukture izvaja od leta 2004 z namenom ukinitve izlivanja obstoječe meteorne kanalizacije, v katero so speljane tudi odpadne vode obstoječih objektov iz naselja, v odprt jarek ob Dolenjski cesti, ki povzroča onesnaženje v industrijski coni Rudnik. V letih 2004 – 2007 je bila zgrajena I. faza kanalizacija in plinovoda ter obnove vodovoda po Ulici bratov Martinec, po Poti na grič, po Groznikovi ulici, po cesti Spodnji Rudnik I in po Klančarjevi ulici. Po končani gradnji so bile asfaltirane tudi ceste...

Stran III/21: ...Ulica Marije Drakslerjeve – po pridobitvi projekta IDZ za ureditev ceste Ulice Marije Draksler ter pridobitvi potrebnih zemljišč še v letu 2010, se lahko prične gradnja sanitarne kanalizacije, obnova vodovoda (investicije JP VO–KA), gradnja meteorne kanalizacije ter ureditev javne razsvetljave in asfaltiranje cestišča Ulice Marije Draksler...

Stran III/31: ...obnova mostu čez lžco na lžanski cesti – na podlagi evidentiranega stanja poškodb konstrukciji na cestni mreži MOL, ki je bil izdelan v let 2008 je ugotovljeno, da je objekt v slabem stanju in ga je potrebno obnoviti, sanirati. V letu 2009 smo izvedli javno naročilo za izdelavo projektne dokumentacije PZI najnujnejše sanacije. V letu 2010 bo izdelana dokumentacija in v letu 2011 je predvidena izvedba najnujnejših sanacijskih del...

Stran III/32: ...ureditev Peruzzijeve ceste – naveden NRP se nanaša na izgradnjo Peruzzijeve ceste, za katero se sredstva zagotavljajo iz posebnih, namenskih sredstev iz pogodbe med MOL in DARS (pogodba o sofinanciranju). Sredstva za izdelavo dokumentacije so bila zagotovljena na postavki 045198. Dela obsegajo ureditev Peruzzijeve ceste na odseku od Jurčkove ceste do AC nadvoza in bodo zaključena v celoti v letu 2011...

Celoten Odlok o proračunu MOL za leto 2010 si lahko ogledate na sedežu ČS Rudnik.

Ustvarjalne delavnice ČS Rudnik

Katarina Šinkovec

Zadnja sobotna delavnica je dokazala, da sem pred tremi leti, ko sem predstavila idejo o delavnicah, bila na pravi poti. Zato se v svojem imenu in seveda imenu krajanov zahvaljujem za podporo Sveta ČS Rudnik. Z veseljem trdim, da so se Ustvarjalne delavnice ČS »prijele«.

Sezono Ustvarjalnih delavnic smo namepravali začeti konec avgusta, tako kot leto poprej, na Srečanju krajanov 2009. Vendar nam jo je slabo vreme žal zagodlo in smo se samo predstavili z izdelki, ki so bili narejeni na delavnicah. In ravno ta način predstavitve je porodil novo idejo – Prednovoletni bazar.

Zato so bile naslednje delavnice namenjene predvsem izdelovanju izdelkov, namenjenih bazarju. Udeležence in udeleženci (le-ti so tisti fantje, ki radi ustvarjajo in spremljajo svo-

je mame) so se z veseljem odzvali vabilu, da pridejo »v akcijo«. 4 delavnice so bile dovolj, da smo lahko zapolnili precej veliko stojnico na bazarju. In vsekakor smo na poseben način uživali, ko smo že v začetku oktobra izdelovali novoletne izdelke! Čeprav je bilo obiskovalcev v TPC Rakovnik malo, je bil Prednovoletni bazar od tistih, ki so prišli, dobro sprejet. Zato pričakujte, da se vidimo tudi decembra 2010!

Če se je do konca novembra vse vrtelo okoli priprave na Bazar, se je v decembru vse vrtelo okoli prihajajočih praznikov. Tudi delavnica, ki smo jo organizirali v PGD Bar-

je. Že drugo leto zapored smo z mladimi gasilci izdelovali okraske in seveda na koncu okrasili prostor. Decembra smo imeli delavnice z božično – novoletno tematiko, kjer smo izdelovali



Priprava za Prednovoletni bazar



okraske, obeske, čestitke ipd. Po Novem letu smo se dobivali na tematskih delavnicah, izdelovali smo iz mosgumija, pustne maske, izdelke za Valentinovo, izdelke na temo pomlad in seveda nismo pozabili na pisano delavnico s temo Velika noč. Najbolj zanimive in tudi najbolj obiskane so delavnice, ki se navezujejo na praznike (Novo leto, Pust, Velika noč).

Zahvaljujem se vsem, ki obiskujete naše, še vedno brezplačne Ustvarjalne delavnice in hvala, ker širite glas o tem. Na tem mestu se zahvaljujem tudi Tini, ki mi že tretje leto pomaga, da kot

prostovoljki uživava pri organizaciji in vodenju delavnic. Čeprav se je treba na vsako delavnico predhodno pripraviti je vsaka sobota preživeta v tako prijetni družbi svojevrsten užitek in sprostitvev po delovnem tednu. Predvsem v prijetni družbi.

Ker se imamo na Ustvarjalnih delavnicah fino vas vabim, da se nam pridružite!

Z besedo se veliko pove, slika je pa le slika ...



Novoletne čestitke, okraski, pomladne vazice ovite z vrvo

Izdelki iz mosgumija



Drugačne čestitke

Velikonočni izdelki

Trop velikonočnih ovac

O ustvarjalnih delavnicah so povedali :

»Delavnic se s svojima otrokoma (hčerka 13 let, sin 9 let) udeležujem že tretje leto. So izredno zanimive in poučne, vedno izdelamo kaj lepega in uporabnega, kar nam krasi dom ali nas same. Naučili smo se številnih tehnik in trikov, ki jih brez da ti jih nekdo pokaže zelo težko spoznaš, saj so ponavadi plod večletnega ustvarjanja in učenja na lastnih izkušnjah. Zato delavnice še zdaleč ne bi bile tako kvalitetne, če jih nebi vodila tako dobra in izkušena mentorice kot je Katarina.

Čas, ki ga preživimo na sobotnih srečanjih nam ob ustvarjalnem delu in pogovoru vedno prehitro mine. Želimo si, da bi bile delavnice tudi v prihodnjih letih.«

LP Jasna (48 let)

»Ustvarjalne delavnice v četrtini skupnosti Rudnik so nekaj, kar mi je polepšalo mnoge sobotne dopoldneve.

Bili smo prijetna in po starosti zelo pestra družčina, ki sta nas pri likovnem ustvarjanju vodili ljubezen do likovnega ustvarjanja ter voditeljici Katarina in Tina.

Pri ustvarjanju v delavnicah sem dobila mnogo idej za svoje pedagoško delo v razredu na OŠ Oskarja Kovačiča. Seveda pa sem uživala ob nastajanju lepih izdelkov, prijetnem druženju, sproščenem vzdušju in izmenjavi idej ter izkušenj. Čas nam je vedno prehitro minil.

Te delavnice so ena redkih možnosti za ljubiteljsko ustvarjanje vseh generacij. Hvaležna sem vsem, ki so nam omogočili sodelovanje v teh delavnicah. Upam, da se bodo Ustvarjalne likovne delavnice v četrtini skupnosti Rudnik nadaljevale.«

Sonja Grošelj

Kontakti:

Tel. : 01 428 03 45, 040 975 686

e-mail: ustvarjajmo@gmail.com, mol.rudnik@siol.net

blog: <http://ustvarjajmoskupaj.blogspot.com/>

OBVESTILO O AKCIJI »ZA LEPŠO LJUBLJANO 2010«

V Ljubljani poteka **od 22. marca do 22. aprila 2010** akcija "ZA LEPŠO LJUBLJANO".

Namen akcije je temeljito spomladansko očiščenje funkcionalnih in javnih površin na območju Mestne občine Ljubljana.

V okviru akcije bodo delavci Snage odvažali:

od 22. marca do 22. aprila 2010

ODPADNI MATERIAL

po pozivu na ☎ **477 96 32**

do 15. maja bodo brezplačno odvažali:

ODREZ OKRASNIH DREVES IN GRMIČEVJA

po pozivu na ☎ **477 96 32 vsak delovnik od 7. do 15 ure.**

Ob naročilu je potrebno sporočiti okvirno količino in točno lokacijo materiala, pripravljenega za odvoz.

O ZAPUŠČENIH VOZILIH obvestite Inšpektorat

MOL ☎ 306 16 00.

Priveditev Konjerejskega društva Barje »S konji po Ljubljanskem barju«

bo letošnje leto nekaj posebnega. Povorki, ki bo 22. maja ob 17. uri krenila izpred zadružnega doma Barje na lžanski cesti, se bosta pridružila »visoka gosta«. Ob 17.30 uri bo kočija s »častnim parom« in spremstvom krenila mimo Plečnikove cerkve proti Podpeči. Ustavila se bo v Lipah v gostišču Kolišče, kjer bo ob cca 18.30 uri sprejem gostov in govor.

V PRIMERU DEŽJA PRIREDITEV ODPADE !

Vljudno vabljeni!

Aktivnosti v botaničnem vrtu

Sreda, 21. april 2010 ob 17. uri v Botaničnem vrtu, lžanska c. 15

Delavnica za otroke: **'ODKRIVANJE RAZNOLIKOSTI RASTLINSKEGA SVETA BOTANIČNEGA VRTA (VODEN OGLED) IN SAJENJE DREVES'**

Pred Dnevom Zemlje si bomo ogledali aprilsko podobo botaničnega vrta, nato pa posadili drevesa, ki jih bodo otroci lahko odnesli domov.

Vstopnina: 1 €

Četrtek, 22. april 2010 ob 18. uri v predavalnici Botaničnega vrta, lžanska c.

predavanje: **'BOTANIČNI VRT 200 LET V SLUŽBI PREDSTAVITVE IN VAROVANJA RASTLINSKE RAZNOLIKOSTI - BIODIVERZITETE'**

Predaval bo **doc. dr. Jože Bavcon, vodja Botaničnega vrta**

Vstopnina: prostovoljni prispevki

MAJ V BOTANIČNEM VRTU

Sreda, 5. maj 2010 ob 19. uri v predavalnici Botaničnega vrta, lžanska c. 15

Predavanje: **'KOLIŠČARJI V LJUBLJANI'**

V predavanju bo predstavljen projekt » Koliščarji v Ljubljani«

na Špici z rekonstrukcijo flore iz časa mostiščarjev in Špico kot začetno točko poti na Barje.

Predavala bosta **Milan Kovač, u.d.i.a. in Peter Kerševan, u.d.i.a.**

Vstopnina: prostovoljni prispevki

Torek, 18. maj 2010 ob 18. uri v Botaničnem vrtu, lžanska c. 15

LUD-a Literatura v Botaničnem vrtu Ljubljana

Svojo poezijo bodo brali Žiga Jenko, ki pripravlja svoj pesniški prvenec, Barbara Pogačnik, avtorica dveh pesniških zbirk, Poplave in V množici izgubljeni papir, ter Uroš Zupan, avtor pesniških zbirk Sutre (trije natisi), Reka, Odpiranje delte, Nasledstvo, Drevo in vrabec, Nafta, Lokomotive, Jesensko listja, Copati za hojo po Kitajski in nagajenec Prešernovega sklada, prejel tudi Župančičevo in Jenkovo nagrado.. Petra Koršič, sourednica zbirke Prišleki in literarna kritičarka, bo na kratko predstavila delovanje Literarno-umetniškega društva Literatura s poudarki na knjižni zbirki Prišleki, avtorje in njihove pisave.

Vstopnina: prostovoljni prispevki

Sreda, 19. maj 2010 ob 19. uri v Botaničnem vrtu, lžanska c. 15

Predavanje: **'ORHIDEJE SLOVENIJE IN HRVAŠKE'**

Predavatelj bo predstavil nekaj novih in zanimivih najdb orhidej iz Slovenije in Hrvaške.

Predaval bo **Jože Kosec**

Vstopnina: prostovoljni prispevki

Sobota, 22. maj 2010 med 10. in 15. uro v Botaničnem vrtu, lžanska c. 15
6. BOLŠJI SEJEM RASTLIN

Slovensko društvo za kulturo vrtov in narodne zbirke rastlin ter Botanični vrt Oddelka za biologijo Biotehniške fakultete bosta tudi letos organizirala boljši sejem rastlin, tokrat že 6. po vrsti. Kot do sedaj bo tudi letos na sejmu možno kupiti ali zamenjati zelo raznolike rastline, med katerimi se vedno najde tudi precej zelo redkih. Poleg rastlinske ponudbe se bodo predstavila tudi številna društva in zavodi, kot so Društvo ljubiteljev vrtnic Slovenije, Društvo ljubiteljev orhidej Slovenije, Dom upokojencev in oskrbovancev Impoljca, Delovno varstveni zavod Golovec,...

Ob 11.30 bo dr. Jože Bavcon v letu biotske raznovrstnosti predaval o raznolikosti rastlinskega sveta, ki ga že 200 let skriva Botanični vrt v Ljubljani. Ob 12.30 bo sledilo predavanje o orhidejah Kolumbije, ki ga bo pripravila predsednica DLOS-a, Andreja Schulz.

Vstop je prost.

5 let dokumentarnega filma "Fenomen Bruno Gröning"

Film, ki ni nenavaden samo po svoji dolžini, slavi svoj jubilej: **«Fenomen Bruno Gröning – Po sledih čudodelnega izcelitelja»**. V nemških in avstrijskih kinematografih se predvaja že pet let, medtem tudi že v ZDA in v mnogih drugih deželah. Dokumentarni film prikazuje življenje in delovanje tega nenavadnega moža. Neverjetno toda resnično: tudi med prikazovanjem filma se dogajajo izcelitve.

V nedeljo, dne 18.4., 16.5., 20.6. 2010, med 14.00 in 19.30 (vmes sta dva odmora), naslov; Dvorana v M hotelu - dvorana H ali J, Derčeva ulica 4, 1000 Ljubljana.

Vstop prost, prosimo za prostovoljne prispevke

Prireditelj: Društvo - Krog za duhovno življensko pomoč

Info - rezervacija:

www.bruno-groening-film.org ali tel.:+386-41-777128

KOSOVNI ODVOZ 2010

OBMOČJE	KDAJ
KRIM	26.5., 10.12.
RUDNIK	27.5., 10.12.
PERUZZI	28.5., 14.12.
BARJE	31.5., 13.12.
GALJEVICA	2.6., 15.12.