

## Aktivne počitnice

Seznam počitniških programov, ki vam jih nudijo ponudniki iz naše četrtne skupnosti. Več informacij pri ponudnikih ali na spletni strani ČS Rudnik.

## Počitniške delavnice Igriva čuječnost

Za koga: 6 do 11 let

Kdo: Športno društvo DOKIAI in Avocado center

Kdaj: jul, avg

Kje: Dokiai Dojo, Dolenjska cesta 44a, LJ

Opis: Skozi osnove joge in karateja na igriv in sproščen način otrokom približajo tehnike umirjanja, sproščanja in samokontrole.

Več informacij: sasa@avocado-center.si, 031 576 807; bojana.rz@gmail.com, 041 963 242

## Šola ritmične gimnastike

Za koga: do 12 let

Kdo: Klub za ritmično gimnastiko Narodni dom Ljubljana

Kdaj: jul, avg

Kje: Gimnastični center Ljubljana, Koprška 29, LJ

Opis: Ritmična gimnastika, ples, balet, 1 dan kopaljšče Kolesija.

Več informacij: klubrg-narodnidom.si; info@klubrg-narodnidom.si, 031 343 522

## Taborniške počitnice

Za koga: osnovnošolci od 3. r dalje

Kdo: Društvo tabornikov rod Podkovani krap

Kdaj: jul

Kje: Slap ob Idrijci

Opis: Taborjenje v neokrnjeni naravi pod vodstvom izkušenih tabornikov in tabornic.

Več informacij: rp.k.taborniki.si; taborniki.krapi@gmail.com, 040 394 624

## Oratorij

Za koga: 4 do 13 let

Kdo: SMC Rakovnik

Kdaj: jul

Kje: SMC Rakovnik, Rakovniška ulica 6, LJ

Opis: Pester počitniški program v katerem bomo spoznavali antično kraljico Estero.

Več informacij: facebook.com/SMCRakovnik; smc.rakovnik@salve.si, 05 93 39 115

## Počitniško varstvo za otroke

Za koga: otroci

Kdo: SMC Rakovnik

Kdaj: avg

Kje: SMC Rakovnik, Rakovniška ulica 6, LJ

Opis: Jutranje varstvo, zajtrk, razne skupinske igre, kreativne delavnice, kosilo, obisk, popoldansko varstvo.

Več informacij: facebook.com/SMCRakovnik; smc.rakovnik@salve.si, 05 93 39 115

## Športne počitnice

Za koga: otroci

Kdo: SMC Rakovnik

Kdaj: avg

Kje: SMC Rakovnik, Rakovniška ulica 6, LJ

Opis: Jutranje varstvo, zajtrk, skupinske igre, ogrevanje, treningi različnih športnih

disciplin, kosilo, obisk bazena/veslanja itd. popoldansko varstvo

Več informacij: facebook.com/SMCRakovnik; smc.rakovnik@salve.si, 05 93 39 115

## Počitniške botanične urice

Za koga: od 1. do 5. r OŠ

Kdo: Botanični vrt Univerze v Ljubljani

Kdaj: jul, avg

Kje: Botanični vrt Univerze v Ljubljani

Več informacij: info@botanicni-vrt.si; 01 427 12 80

## Poletno branje

V knjižnici Prežihovega Voranca so pripravili nekaj namigov za branje v poletnih dneh.

## Najbolj iskano:

Dolina rož – Tadej Golob

Kako izgoreti: in vzeti življenje v svoje roke – Aljoša Bagola

Ko telo reče ne: skriti stres terja davek – Gabor Mate

Normalni ljudje – Sally Rooney

Modrost starih psov – Elli Radinger

## Priporočamo:

Olga – Bernhard Schlink

Cigan, ampak najlepši – Kristian Novak

Labirint duhov – Carlos Ruiz Zafon

Genialna prijateljica – Elena Ferrante

Testamenti – Margaret Eleanor Atwood

## Za mladino:

Pes pa v smeh – Juraj Šebesta

Atlas mitov – Thiago de Moraes

## 7 nevarnosti, ki prežijo na male počitnikarje

Gasilci vedno znova ponavljamo, da je treba tudi doma delovati preventivno. Nesreče doma se mnogokrat zgodijo pri najranljivejših skupinah, mednje sodijo tudi otroci, ki so v času počitnic doma sami. Zato je tokrat naša skrb namenjena prav najmlajšim. Iz izkušenj naštevamo sedem najbolj pogostih nevarnosti, ki so jim izpostavljeni vaši najmlajši. Otroke podučite o tveganjih in umaknite nevarne predmete iz njihovega dosega.

## 1. OGENJ hitro povzroči požar!

## 2. VROČI PREDMETI nas lahko zelo opečejo!

## 3. ELEKTRIKA nas strese in lahko umremo!

## 4. ORODJA IN NAPRAVE so za otroke lahko zelo nevarne!

## 5. NEVARNE SNOVI so strupene!

## 6. ZDRAVILA niso vedno zdrava!

## 7. PADCI nas lahko zelo bolijo!

Spodbujajte otroke, da razmišljajo o svojem ravnanju ter posledicah, ki jih njihova dejanja lahko prinesejo.

Pomagajte jim, da si bodo poleg vaše zapomnili še eno zelo pomembno telefonsko številko - 112! Pa srečno!«

Robert Okorn, predsednik sosveta za varnost pri ČS Rudnik

## Zahvala sodelujočim v dobrodelni akciji

V imenu Vrtca Galjevica se zahvaljujem prav vsem, ki ste priskočili na pomoč pri izvedbi medgeneracijskega dogodka in dobrodelke košarkarske tekme. Z dogodkom in donacijami podjetij je bilo skupaj zbranih **6.840,00 EUR**, ki jih bomo v vrtcu porabili za subvencioniranje programov še posebna zahvala pa gre pobudniku in organizatorju že tradicionalnega dogodka, **g. Andreju Sladiču z ekipo, vsem sodelujočim »zvezdam športnikom«, sodnikom, povezovalkam dogodka z ekipo ozvočenja, športnim klubom, plesno navijaški skupini, športnikom in reprezentancam, ki so prispevali športne drese za licitacijo, radijskim hišam, podjetju Blažič Robni trakovi, Avtoprevozništvu Dolinšek, Dekor Senčila, Padop d.o.o., PGD Barje ter Zavodu Šport Ljubljana** za možnost uporabe Dvorane Krim **ter vsem zaposlenim sodelavcem Vrtca Galjevica, ki so omogočili izvedbo dogodka ter odlično gostitev po dogodku.**

Barbara Novinec



Avtorica fotografije Klavdija Kobal

## Nova lokacija plesne šole Mojca

Po več kot 30 letih domovanja na Dolenjski cesti 115a se je Plesna šola Mojca preselila na novo lokacijo. Že od februarja dalje plesni pouk od ponedeljka do četrta poteka na novi lokaciji, v novi dvorani Vrtca Galjevica, v enoti Galjevica.

Avtorica fotografije Mojca Horvat



## DAN ČETRTNE SKUPNOSTI RUDNIK

sobota, 19. september 2020

Zaradi zagotavljanja varnosti so objekti Četrtna skupnosti Rudnik, MOL, razen pisarne, za zunanje obiskovalce, do nadaljnjega zaprti. Pred obiskom pokličite.

Telefon: 01 428 03 45

E-pošta: mol.rudnik@ljubljana.si

Spletna stran: ljubljana.si

ISSN 2712-2425



9 772712 242009

## Poročilo o delu v četrtni skupnosti

Ko smo si ob koncu lanskega leta zaželeli srečno, zdravo in dobro novo leto, prav gotovo nismo imeli takega scenarija za to leto v mislih. Leto se je obrnilo na glavo, čas je obstal, a tudi z veliko hitrostjo zdrvel mimo, saj komaj verjamemo, da je že skoraj pol leta za nami.

Naše glasilo naj bi šlo v tisk sredi marca, a smo ustavili izdajo in jo premaknili na bolj prijazen čas. Dogodki, ki bi vam jih takrat ponudili bi bili odpovedani, predlogi za druženje pa neprimerni. A v tem času se čas ni popolnoma ustavil, dobil je le drugačne dimenzije in ugotovili smo, da smo lahko skupaj tudi, če smo narazen.

V času epidemije se je program društev ustavil, kako je bilo s šolo in vrtcem pa je vsem dobro znano, naši prostori so se zaprli, pisarna je delovala na daljavo. Namesto vsakodnevnega osebnega stika s krajanji, smo vzpostavili stik preko spleta, na ta način smo dobili kar nekaj pobud in predlogov, nekatere smo že tudi rešili.

V tem času smo zbrali tudi seznam lokalnih ponudnikov prehranskih proizvodov, ki so objavljeni na naši spletni strani in na facebooku. Če do spleta nimate dostopa, lahko za seznam pokličete tudi v pisarno ČS Rudnik.



Čeprav smo rekli, da se je delo društev in zavodov v času epidemije ustavilo, za vse le ne velja to v popolnosti. Ena od dejavnosti, ki je zaposlila marsikaterega, je bilo prostovoljstvo na različnih področjih. Veliko šivilj, tudi le ljubiteljskih, se je pridružil šivanju mask za domove starejših občanov in bolnišnice. Tudi zaposleni v vrtcu Galjevica, ki so zašili 4500 mask in jih v sodelovanju z vrtcem Pedenjped, predali Onkološkemu inštitutu Ljubljana in Pediatrični kliniki.

Na pobudo ČS Sostro smo se šivanju mask za večkratno uporabo pridružili tudi v četrtinski skupnosti. Mestna občina Ljubljana je priskrbel material, maske pa so zašile pridne roke članic in članov društev ter nekaj posameznic. Maske smo, brezplačno, razdelili med udeležence čistilne akcije, krajanje, gasilce obeh gasilskih društev ter upokojece. Nekaj mask imamo še vedno na voljo, če bi jih želeli, pokličite v našo pisarno in se dogovorite za prevzem.

Hvala Športnemu društvu Barje, Turističnemu društvu Barje, Športno kulturnemu društvu AAB, ustvarjalnemu društvu Poligilda, vrtcu Galjevica za sodelovanje. Hvala pa tudi vsem tistim, ki ste prostovoljno šivali maske doma, pa vas ne poznamo, saj vemo, da je v veliko domovih brnel šivalni stroj.

Katarina Juvanc Šinkovec

Rudniška Četrtna so za vas pripravili  
Izdajatelj: Mestna občina Ljubljana, Četrtna skupnost Rudnik, Pot k ribniku 20, 1000 Ljubljana, Tel: 01/428 03 45, Faks: 01/306 12 06, e-pošta: rudniška.cetrtna@gmail.com, www: https://rudniškacetrtniskupnost.com/, Najdete nas tudi na facebooku pod Četrtna skupnost Rudnik. Uredniški odbor: Maruša Penzel (urednica), Katarina Juvanc Šinkovec, Silveca Erlih, Aljuna Moscatello, Številka izdaje: Letnik XVII, številka 1, junij 2020 Naklada: 5400 izvodov. Glasilo prejmejo vsa gospodinjstva v Četrtni skupnosti Rudnik, MOL, brezplačno. Rudniška Četrtna, glasilo Četrtni skupnosti Rudnik, je vpisana v razvid medijev, ki ga vodi pristojno Ministrstvo RS, pod zaporedno številko 779.



## poročilo o delu ČS

### Čistilna akcija

Aprila, v času, ki je ponavadi namenjen čistilnim akcijam, je bilo vreme lepo, zato so se nekatera društva, predvsem taborniki in kolesarji, ki večino časa preživijo na Golovcu, čiščenja lotili že sami. Kolesarji so ob izstopu iz Golovca, praktično, pripravili ekološki otok, kjer lahko vsak pusti smeti, ki jih prinese z Golovca.

V času epidemije klasičnih čistilnih akcij ni bilo mogoče izvesti, a kljub temu se je Mestna občina Ljubljana odločila, da izvede enodnevno čistilno akcijo pod posebnimi pogoji. Organizacijo je tokrat prevzela ČS Rudnik, z izdatno pomočjo Turističnega društva Barje in tudi s številčno največjo udeležbo, saj je bilo udeležencev več kot 40. Skupaj se je letošnje čistilne akcije udeležilo okoli 100 krajanov.

Smeti smo pobirali na Ljubljanskem barju, Golovcu, poti ob Galjevcu ob naseljih in drugih poteh.

Za sodelovanje se zahvalujemo vsem posameznikom ter članom društev Turistično društvo Barje, Društvo tabornikov Rod Podkovani krap, športno društvo Golovec trails, Zavod BOB in društvo Šola zdravja, podružnica Ljubljana.



Utrinki iz akcije



## poročilo o delu ČS

### Odstranitev ekoloških otokov

Že nekaj časa smo v četrtni skupnosti spremljali problem odlaganja vseh vrst odpadkov pri ekoloških otokih. Ker imamo v Ljubljani vsi, ki plačujemo odvoz mešanih komunalnih odpadkov možnost, da pri lastnih hišah (individualnih ali večstanovanjskih) naročimo lastne zabojnike za embalažo in papir brez dodatnih stroškov, smo se odločili in sprejeli sklep, da se na področju ČS Rudnik odstranijo vsi ekološki otoki. Ugotovili smo, da imajo prebivalci večine naselij v naši četrtni skupnosti že urejene zabojnike pri lastnih hišah, zato je bila odločitev toliko lažja.



Ker so ekološke otoke odmaknili konec februarja, stanovalci pa še niso uspeli vsi naročiti svojih zabojnikov, je v času karantene, ko smo bili doma in smo nekoliko več pospravljali, prišlo do kopičenja, predvsem papirja. Zato smo, začasno, zaposlili, da na nekaterih lokacijah zabojnike za papir postavijo nazaj. V tem času smo stanovalce z obvestili v nabiralniku obvestili, kako lahko naročijo zabojnike.

**Če obvestila morda niste prejeli, se lahko zanj obrnete v našo pisarno, informacije na kakšen način naročite dodaten zabojnik so na spletni strani JP VokaSnaga [www.vokasnaga.si](http://www.vokasnaga.si)**

Ker še vedno ugotavljamo, da se nekateri stanovalci ne morete sporazumeti o načinu zbiranja odpadkov, marsikje prihaja do nepotrebne slabe volje. Velikokrat je to večji problem v naseljih individualnih hiš, kjer je stik med stanovalci manjši in se marsikateri med seboj niti ne poznate. Največkrat so rešitve veliko bolj preproste, kot si mislite. Na četrtni skupnosti vam pri reševanju radi priskočimo na pomoč, vendar žal ne moremo delati čudežev, če je premalo želje po sodelovanju.



**V začetku julija bomo odstranili zabojnike iz ekoloških otokov, ki so bili začasno postavljeni nazaj, zato si priskrbite lastne zabojnike. Edini zabojniki, ki bodo ostali na ekoloških otokih, bodo zabojniki za steklo.**

## poročilo o delu ČS

### Nova kolesarska steza in parkirna mesta

Medtem, ko nas je večina delala od doma, so gradbeni delavci delali na terenu. V času epidemije smo se tako razveselili dokončanja parkirnih mest ob železniški postaji na cesti Ob dolenjski železnici, na isti cesti, od Orlove ulice do Peruzzijske pa smo dobili zarisano kolesarsko stezo.

Še vedno ostaja nekaj delov, ki jih je potrebno urediti oz. varno povezati, a veseli smo, da je uresničena dolgoletna želja o ureditvi kolesarske steze, ki pomeni varnejšo pot kolesarjem iz centra do Rudnika in še naprej!

Vsem, ki se vozite po cesti Ob dolenjski železnici pa nekaj nasvetov, katere, vsaj tako predvidevamo, že vsi upoštevate. A vseeno, varnosti ni nikoli preveč, zato bodite na poti pozorni na najmlajše udeležence, saj cesta vodi mimo vrtca, osnovne šole in športne dvorane ter je tudi šolska pot, pešci, ste najšibkejši udeleženci v prometu, poskrbite za svojo varnost, kolesarji, kljub kolesarski stezi ne pozabite na varno obnašanje v prometu, vozite varno sebi in drugim udeležencem v prometu, vozniki motornih vozil prilagodite vožnjo vožnji po naselju, bodite pozorni na več kolesarjev, vozite varno in počasi ter upoševajte, da se po novem vozite po coni 30!



## pomoč in prostovoljstvo

### Postani prostovoljec RK Slovenije - Območnega združenja Ljubljana

Prostovoljci in prostovoljke niso samo ljudje, ki delajo dobro. So tisti člani naše družbe, ki nam s svojim delom vračajo upanje, da smo kot družba še sposobni prisluhniti težavam ljudi in nuditi pomoč na človeku dostojen način.

Želimo si, da bi v Četrtni skupnosti Rudnik ustanovili Krajevno organizacijo RK in tako postali še bolj dostopni vsem ljudem. Vabimo vas, da postanete prostovoljec, prostovoljka.

Če se želite aktivno vključiti v delovanje Rdečega križa vas vabimo, da nas pokličete, si ogledate našo spletno stran ali nas obiščete. [www.rdecikrizljubljana.si](http://www.rdecikrizljubljana.si); 01 425 34 19, 040 871 589; [info@rdecikrizljubljana.si](mailto:info@rdecikrizljubljana.si)

Vedrana Pokleka



### Prijazno staranje doma in pomoč na domu

Zavod za oskrbo na domu Ljubljana (ZOD) je javni socialnovarstveni zavod, katerega ustanoviteljica je MOL. S svojimi dejavnostmi omogočamo lažje in lepše življenje starejšim od 65 let, invalidom in kronično bolnim, ki na svojem domu potrebujejo pomoč pri dnevnih in gospodinskih opravilih ter ohranjanju socialnih stikov. Z visoko subvencionirano ceno storitev s strani Mestne občine Ljubljana, je pomoč na domu dostopna in prijazna do uporabnikov. Pomoč izvajamo na območju Mestne občine Ljubljana. Cena ene ure pomoči ob delavnikih je 4,40 EUR, ob nedeljah 5,70 EUR in ob praznikih 5,90 EUR. Pri tem obstaja možnost oprostitve plačila storitve (delne ali v celoti), ki se uveljavlja pri pristojnem centru za socialno delo.

Uporabnik in njihovi svojci imajo tudi možnost vključevanja v program organiziranega prostovoljstva ter v različne aktivnosti in dejavnosti z namenom spodbujanja vseživljenjskega učenja in preprečevanja socialne izključenosti.

Sledimo temeljnemu načelom strokovnega dela, ki upoštevajo integracijo, individualizacijo in krepitev moči uporabnikov. Več informacij: [www.zod-lj.si](http://www.zod-lj.si); 01 24 20 600.

Amir Crnojevič, Zavod za oskrbo na domu Ljubljana

### Dnevni center aktivnosti za starejše Rudnik

Dnevni center aktivnosti za starejše Rudnik je prostor, kjer starejši in tudi nekoliko mlajši vedno lahko najdejo nekaj zase. Pester nabor dejavnosti, ki ponujajo možnost kvalitetnejšega preživljanja prostega časa, vseživljenjskega učenja, medgeneracijskega druženja in aktivnega staranja, so vam na voljo od ponedeljka do petka, med 7. in 15. uro na naslovu Poti k ribniku 3A, LJ. Šest let po odprtju centra z veseljem ugotavljamo, da se je znatno povečalo število članov in aktivnosti, ki jih ponujamo. Člani in prostovoljci, skupaj z vodstvom ustvarjajo pozitivno energijo, ki daje občutek domačnosti in sprejetosti vsakomur, ki se vključi v program. Vabljeni zato prav vsi, ki želite biti aktivni. Nikomur ni treba samevati. Pridruži se nam! Več informacij: Tina Jerman, 01 427 12 21.